Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä, muistio

Aika 22.10.2026 klo 09.00–10.30
Paikka Teams
Läsnäolijat

Keusote
Kristiina Kariniemi-Örmälä, pj
Laura Busi, siht
Leena Säkäjärvi, pois
Tero Seitsonen
Olli Laiho
Marjaana Siponen, pois
Leena Kurki-Kangas
Anna-Kaisa Lindholm

Kunnat
Panu Isotalo, Hyvinkää
Kristiina Soots, Järvenpää, pois
Anne Honkanen, Järvenpää, pois
Katja Elo, Mäntsälä
Malla Parkkonen, Mäntsälä, pois
Kaisa Laine, Nurmijärvi, pois
Annukka Luoderanta, Tuusula
Marjo van Dijken, Tuusula, pois
Jari Wäre, Pornainen, pois

Pela
Sanna Nordman

Oppilaitos
Sari Heikkinen

Apteekit

Järjestöneuvottelukunta
Saana Sandholm
Laura Savolainen, pois

Evl-seurakunta
Jukka-Pekka Vaittinen, pois

HUS
Paula Häkkänen

Kela, TE-keskus

Vierailija
Terhi Saxelin
Henrik Norrena

Ryhmän jäsenet kirjaavat asialistalle tuotavat asiat ennen kokousta ja tallentavat esitettävät kokousmateriaalit kokouksen kansioon. Kokouksen sihteeri kirjaa muistioon kokouksen aikana keskustelussa nousseita ja sovittuja asioita.

Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Asialistan hyväksyminen

- Asialistalle lisättävät asiat:

Käsiteltävät/keskusteltavat asiat

- Kaatumisenehkäisytyön malli Järvenpäässä

  Terhi Saxelin esitteli Järvenpään kaatumisen ehkäisynmallia. Tavoitteena on vähentää yli 65-vuotiaiden, vähän liikkuvien ja kohonneessa kaatumisriskissä olevien henkilöiden kaatumisvammoja. Ehkäisytyössä hyödynnetään hankkeessa luotua toimintamallia sekä liikuntamateriaaleja. Esittelymateriaali lisätään Aluehyten kokousmateriaaleihin. Malli sai ryhmältä hyvää palautetta ja Terhi sai kutsuja esittelemään sitä myös kuntiin.

  Kokouksessa todettiin, että alueelta olisi/on hyvä saada kokonaiskuvaa kaatumisten ehkäisytyöstä ja vastaavia hyviä käytäntöjä esitellään tässä ryhmässä jatkossakin. Kaatumisen ehkäisyssä kannattaa hyödyntää myös Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön (SPEK) julkaisemaa Kodin turvallisuuden tarkistuslistaa. Muistutuksena myös Keusoten Kaatumisen ehkäisyn sivu.

- Sankarit ry. hyvinvointikyselykoonti vuosilta 2022–2026

  Henrik Norrena Elämäni Sankari yhdistyksestä esitteli yhdistyksen tekemän yläkoulun hyvinvointikyselyn tuloksia. Vastaajia kyselyyn on ollut vuosittain yli 4000. Esittelymateriaali löytyy aluehyten kokouksen kansiosta.

  Tiedote Keusoten verkkosivuilta: Keusoten alueen yläkoululaisten arjessa paljon hyvää: päihteettömyys vahvistuu, mutta kiusaaminen vaatii yhteisiä toimia - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

- Keusoten suun terveydenhuollon palvelujen esittely

  Anna-Kaisa Lindholm esitteli tilannekatsauksen liittyen suun terveydenhuollon lasten, nuorten ja lapsiperheiden palveluista. Esittelymateriaali lisätään aluehyten kokousmateriaaleihin. Keväällä Keusotessa järjestetään suun terveydenhuollon henkilöstölle koulutus, jossa käsitellään lähisuhde- ja perheväkivallan tunnistamista, puheeksiottoa ja jatko-ohjausta.

- Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelman toimeenpanon työpaja 8.10.2026. Todettiin, että työpaja pidetty ja alueellinen LAPE ryhmä jatkaa työpajan tulosten hyödyntämistä kokouksessaan 26.11.2026.
- Keusote on valmistellut yhteistyössä Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen, Itä-Uudenmaan hyvinvointialueen, Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen sekä HUSin kanssa Lähisuhdeväkivallan ehkäisyyn liittyvää materiaalia (esitteitä eri kielillä, info-tv dia, somekuvia ja julisteita). Infodia ja somekuvat löytyvät Aluehyten Teamsista. Keusote tilaa esitteitä ja julisteita, joita voidaan toimittaa myös yhdyspintakumppaneille. Esite/julistetilaukset: laura.busi@keusote.fi
- Käytiin keskustelua Terve Kunta -verkostosta, johon Mäntsälä on liittymässä. Palataan aiheeseen vielä seuraavassa kokouksessa.

Tiedotettavat

- Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelman työpaja siirtyi!! Uusi ajankohta 2.12.2026 klo 12.30–15.30. Paikkana Hyvinkään Willatehtaan Studio.
- Keusote järjestää asukkaille suunnatun varautumisen webinaarin 11.11. klo 17.00–18.30. Tietoa toivotaan jaettavan eteenpäin omissa verkostoissa/tiedotuskanavissa. Linkki tiedotteeseen: https://www.keusote.fi/11-11-klo-17-18-30-asukasinfo-nain-varaudut-hairiotilanteisiin/
- Järvenpään sote-keskuksen infonäyttöjä päivitetään jälleen. Näytöillä esitetään ensisijaisesti pysyvää tietoa, mutta ajankohtaisista asioista ja suuremmista tapahtumista tiedotetaan tarpeen mukaan. Tiedot infonäytöille toimitetaan Lauran kautta. Näyttöjen kokonaisuutta koordinoi hyte-viestintä. Myös Hyvinkään H-sairaalan infonäyttöä ollaan ottamassa uudelleen käyttöön/päivitettäväksi.
- Keusoten rokotuspisteissä jaossa rokotuksiin tuleville hyvinvointiflyereita n.15 000 kpl. Flyerit ohjaavat Keusoten Hyvinvointisivuille sekä palvelut-sivulle.
- Lähisuhdeväkivallan ehkäisyn avainhenkilökoulutus tullaan järjestämään keväällä 2027. Pyritään kohdentamaan koulutus terveyspalvelujen henkilöstölle, koska sieltä osallistujia ollut aiemmissa koulutuksissa vähän. Myös HUS:lle tarjotaan mahdollisuutta olla mukana. Luultavimmin koulutuspaikkoja jää myös muille hyte-toimijoille. Koulutuksesta tullaan viestimään tarkemmin loppuvuodesta 2026.
- EPT-kiertue toteutuu viikolla 45.
  Tiedote aiheesta: https://www.keusote.fi/keusoten-paihdepalvelut-tutuiksi-tule-tapaamaan-asiantuntijoita-ja-kysymaan-neuvoja/

Seuraavat kokoukset

- ke 9.12.2026 klo 13.00–15.00
  - Terve Kunta -verkosto
  - Mitä tulossa vuonna 2027?

Muistion hyväksyminen

Liitteet	Kokouksen kansiossa Teamsissa
Jakelu	Aluehyte Teams -ryhmän jäsenet
Tiedoksi	Muistio julkaistaan Aluehyten verkkosivuilla