

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä, muistio

Aika 9.6.2026 klo 12.30–14.00
Paikka Teams
Läsnäolijat

Keusote

Kristiina Kariniemi-Örmälä, pj
Laura Busi, siht
Leena Säkjärvi
Tero Seitsonen
Olli Laiho
Marjaana Siponen
Leena Kurki-Kangas

Oppilaitos

Sari Heikkinen

Apteekit

Kunnat

~~Panu Isotalo, Hyvinkää~~
Simo Varjonen, Hyvinkää
Kristiina Soots, Järvenpää
Anne Honkanen, Järvenpää
Katja Elo, Mäntsälä
Malla Parkkonen, Mäntsälä
Kaisa Laine, Nurmijärvi
~~Annukka Luoderanta, Tuusula~~
~~Marjo van Dijken, Tuusula~~
Jari Wäre, Pornainen

Järjestöneuvottelukunta

Saana Sandholm
~~Laura Savolainen~~

Evl-seurakunta

~~Jukka Pekka Vaittinen~~

HUS

Paula Häkkänen

Kela, TE-keskus

Pela

~~Sanna Nordman~~

Vierailija

Iiri Metsoila, Keusote

Ryhmän jäsenet kirjaavat asialistalle tuotavat asiat ennen kokousta ja tallentavat esitettävät kokousmateriaalit kokouksen kansioon. Kokouksen sihteeri kirjaa muistioon kokouksen aikana keskustelussa nousseita ja sovittuja asioita.

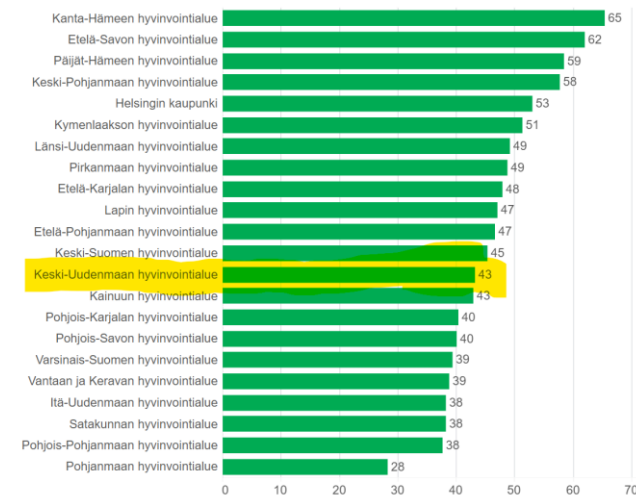
Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Asialistan hyväksyminen

- Ei lisättäviä asioita.

Käsiteltävät/keskusteltavat asiat

- Projektikoordinaattori Iiri Metsoila Keusotesta esitteli Neurokirjon lasten ja nuorten tuen ja kuntoutuksen porrasteista mallia. Portaati on luotu Keusoten ja kuntien työntekijöille kuvaamaan nepsy-asiakkaiden tuen rakenteita ja mahdollisuuksia eri toimintaympäristöissä ja asiakaspolkua. Mallia on kehitetty osana Keusoten ja kuntien yhteistä Nepsykompassi-hanketta. Esittelymateriaali löytyy aluehytyn kokouksen Teams-kansiosta. Porrasmalli lähetetään kuntiin Intrassa julkaistavaksi. Viestintäkampanja tulossa syksyllä. Keusoten verkkosivuille on tulossa asiakkaille kohdennettua sisältöä.
- Paula Häkkänen esitteli HUSin Lonkkamurtumadataa ajalta 2023-9/2025 ikäryhmässä 65+. Data ei ole potilaskohtaista. Materiaali kokouksen kansiossa. Datan perusteella lonkkamurtumien syynä nousee esiin selvästi kotitapaturmat/kompurointi.
- Keusoten järjestöavustukset 2026; [Järjestöavustukset - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)
- Leena Kurki-Kangas esitteli Keusoten digipolkuja. Taustalla elintapaohjauksen kehittäminen ja digipolkujen tuominen elintapaohjauksen tueksi. Materiaali kokouksen kansiossa.
- Keusoten 4. puntaroiva asukaspaneeli 2026 – Tero Seitsonen; [Puntaroivat asukaspaneelit - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#) (sivu päivittyy vuoden 2026 loppulausumalla ja liitemateriaaleilla). Asukaspaneelin ydinkysymyksen teemana oli mielen hyvinvointi. Panelisteja oli kutsuttu mukaan 30, joista 27 osallistui. Palautteen perusteella NPS 84. Loppulausuma luovutettu aluevaltuustolle 28.5. ja se esiteltä Keusoten strategiselle johtoryhmälle ja aluehallitukselle toukokuussa. Loppulausuma ja liitemateriaali viedään kokouksen kansioon. Teron voi kutsua kuntien hyte-ryhmiin kertomaan ja keskustelemaan loppulausumasta.
- Tero Seitsonen esitteli hyvinvointialueen hyte-kertoimen päivitettyt tiedot (THL) – Asia siirretään myös syksyn kokoukseen, koska tiedot päivittyvät vielä THL:n toimesta. Tämän hetken tiedon mukaan Keusoten hyte-kerroin nyt 43! Mutta vielä ainakin yksi tulosindikaattori päivittymättä.



- Kypsyysanalyysin valmistelun tilannekatsaus
 - Kristiina Kariniemi-Örmälä, Katja Elo, Tero Seitsonen ja Olli Laiho tavanneet kerran ja sopineet tulevat tapaamiset työskentelylle. Kypsyysanalyysi tavoitteena saattaa vastaajille vuoden loppuun mennessä. Sisällöstä kerrotaan elokuun kokouksessa.
- Ehkäisevän päihdetyön viikko (vk 45) sotekeskus -kiertue 2.-6.11.2026
 - Tavoitteena viedä kiertue viikon aikana jokaiseen sote-keskukseen. Kiertuetta toteuttamassa ainakin Keusoten mielenterveys- ja päihdepalvelut, integraatiopalvelut, suun terveydenhuolto ja järjestöt. Keskustellaan, miten kunnilla on mahdollisuus olla mukana kiertueella. Kansallisen ehkäisevän päihdetyöviikon teemana on Nuoret ja nikotiini ja tämä tulee näkymään myös kiertueella.
- Alueellinen hyvinvointikertomus 2025
 - Alueellinen hyvinvointikertomus viedään hyvinvointialueen päätöksentekoon syksyllä 2026. Dokumenttiin tullaan liittämään kuntien hyvinvointikertomukset 2025.
- 1 % liikunnan lisäämiseen 2026 / Saana Sandholm

Keski-Uudenmaan Järjestöneuvottelukunta ehdottaa, että Keusoten saamasta HYTE-kerroinrahasta korvamerkitään 1 % vuonna 2026 siten, että mahdollistetaan sosiaali- ja terveysalan järjestöjen toimintaa liikunnan ja elintapaneuvonnan lisäämiseksi. Lisää tietoa liitteessä Teams-kanavalla. Selvitetään mahdollisuuksia tehdä asiasta aloite.

Tiedotettavat

- Hyvinkään kaupungin hyvinvointi- ja turvallisuussuunnitelma 2027–2030 valmistunut. Kattaa peräti yhdeksän asiakirjaa.

- Alueelliset hyvinvointisuunnitelmat hyväksytyt 28.5.2026 aluevaltuuston kokouksessa. Samassa kokouksessa hyväksyttiin myös neuvolasuunnitelma. Päätösotteet lähetetty aluehyten jäsenille.
Tiedote: [Keusoten aluevaltuusto hyväksyi useita hyvinvointisuunnitelmia vuosille 2026–2030 - Keski-Uudenmaan hyvinvointialue](#)

Seuraavat kokoukset / v. 2026 kokoukset

- ke 26.8.2026 klo 13.00–15.00
 - Muistikuntohankkeen esittely – Raisa Laurila
 - Keusoten järjestöavustukset 2027 (lisännyt Panu Isotalo)
 - STEA leikkaa avustuksista ja valtionrahoitusta siirretään kompensatioksi alueille 25 M€. Keusoten, kuntien ja yhdistysten kannattaisi lähteä yhdessä kehittämään Keusoten avustusperiaatteita niin, että myös yksittäisten kuntien paikallistoimijoita voidaan tukea, mikäli muuten tekee vaikuttavaa ehkäisevää sote-työtä.
 - Panostaminen katvealueisiin, kuten etsivään vanhustyöhön ja ruoka-apuun jalkautumiseen.
 - Hyte-kerroin katsaus; kunnat ja hyvinvointialue
 - Kypsyysanalyysin valmistelu
 - Hyvinvointisuunnitelmien teematyöpajat, tilannekatsaus valmisteluun
 - EPT-viikon (45) valmistelun tilannekatsaus
- ke 21.10.2026 klo 13.00–15.00
- ke 9.12.2026 klo 13.00–15.00

Muistion hyväksyminen

Liitteet	Kokouksen kansiossa Teamsissa
Jakelu	Aluehyte Teams -ryhmän jäsenet
Tiedoksi	Muistio julkaistaan Aluehyten verkkosivuilla