



KEUSOTE

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ikäntyneiden palvelualueen kotona asumista tukevien palvelujen myöntämisen perusteet ja soveltamisohjeet

Hyvinvointia
yhdessä.

Sisällysluettelo

1	Kotona asumista tukevat palvelut.....	3
2	Palveluihin ohjautuminen.....	3
2.1	Palvelutarpeen arviointi.....	4
2.2	Kotiutumisen ja arvioinnin tuen palvelu.....	4
2.3	Asiakasohjauksesta suoraan kotihoitoon ohjautuminen.....	5
3	Tukipalvelut ja niiden myöntämisen perusteet.....	6
4	Kotihoidon palvelut.....	7
4.1	Tilapäinen kotihoito.....	7
4.2	Säännöllinen kotihoito.....	8
4.3	Säännöllisen kotihoidon myöntämisen perusteet.....	10
5	Muut edellytykset kotihoidon palvelun myöntämiselle ja jatkumiselle.....	12
5.1	Asiakkaan sitoutuminen palveluun.....	12
5.2	Asiakkaan ohjaaminen kotihoidosta tuetumman palvelun piiriin.....	13
	LIITE 1 Kotihoidon sekä kotiutumisen ja arvioinnin tuen asiakkaan sitoumus.....	13
	LIITE 2 Kotihoidon palvelun sisältö.....	16

1 Kotona asumista tukevat palvelut

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen ikääntyneiden palvelujen strategisena tavoitteena on mahdollistaa ikääntyneen turvallinen kotona asuminen. Ikääntyneiden kotona asumista tuetaan ensisijaisesti järjestämällä ennaltaehkäiseviä, hyvinvointia tukevia ja kuntouttavia palveluja. Palvelut tukevat alueen asukkaiden osallisuutta, toimintakykyisyyttä, turvallisuutta ja arjessa selviytymistä. Kotona asumiseen liittyvään tuen tarpeeseen pyritään ensisijaisesti vastaamaan kaikille kuntalaisille saatavilla olevilla palveluilla.

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen kotona asumista tukevia palveluja sääteleviä lakeja ovat laki sosiaalihuollon asiakkaan asemasta ja oikeuksista (822/2000), sosiaalihuoltolaki (1301/2014) ja sosiaalihuoltoasetus (607/83), terveydenhuoltolaki (1326/2010), laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista (980/2012) sekä kansanterveyslaki (66/1972).

Tämä asiakirja sisältää sosiaalihuoltolain 19 § tukipalvelut ja 19 a § kotihoito mukaiset palvelut. Palvelujen myöntäminen perustuu palvelutarpeen arviointiin (Sosiaalihuoltolakiin 36§, 38§; Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveystalvveluista 13§, 15§, 15a§).

Rintamaveteraaneille ja vaikeavammaisille henkilöille palvelut ovat erikoislainsäädännön nojalla pääasiassa maksuttomia (Laki Rintamaveteraanien kuntoutuksesta 1184/1988 ja Laki vammaisuuden perusteella järjestettävistä palveluista ja tukitoimista 380/1987).

2 Palveluihin ohjautuminen

Neuvontaa ja ohjausta kotona asumista tukeviin ja arkea helpottaviin palveluihin antaa ikäihmisten asiakasohjaus. Asiakasohjaaja arvioi palvelutarpeenarvioinnin perusteella asiakkaan tilanteen kiireellisyyden ja jatkotoimenpiteiden tarpeen. Palvelutarpeen selvittämisen apuna käytetään RAI-arviointivälineistöä ja muita luotettavia toimintakykyä ja hoidon tarvetta kuvaavia mittareita. Yksittäisen toimintakykymittarin tulos ei ole kriteeri avun, tuen tai palvelun saamiselle. Päätös palvelujen myöntämisestä tehdään asiakkaan kokonaistilanteen arvioinnin perusteella. Kotona asumista tukevista palveluista tukipalvelut, etäpalvelut ja kuntouttavat palvelut ovat ensisijaisia palveluja tukemaan asiakasta arjessa suoriutumisessa ja oman toimintakyvyn ylläpitämisessä. |

Asiakkaalle myönnettyjä palveluja voidaan lisätä, vähentää tai palvelut voidaan päättää kokonaan asiakkaan toimintakyvyn ja/tai palvelutarpeen muuttuessa. Palveluja voidaan myöntää määräaikaisena tai jatkuvana.

Kotona asumisen tukipalveluihin voi saada asiakasohjauksen arvioinnin perusteella palvelusetelin tai palvelu voidaan hankkia ostopalveluna. Tukipalvelut kirjataan asiakassuunnitelmaan.

2.1 Palvelutarpeen arviointi

Palvelutarpeen arviointi toteutetaan kokonaisvaltaisesti huomioiden muun muassa asumisolosuhteet ja fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen ja sosiaalinen toimintakyky sekä mahdollisuudet suoriutua arkisista perustoiminnoista omassa kodissa. Asiakkaan toimintakykyä, terveydentilaa, voimavaroja ja palvelutarvetta arvioidaan RAI-toimintakykymittarin ja muiden toimintakykyä kuvaavien mittareiden avulla. Lisäksi palvelutarpeen arvioinnissa hyödynnetään yksilökohtaisesti valittuja muita toimintakyvyn arviointiin soveltuvia mittareita sekä asiakkaan ja omaisten näkemyksiä palvelutarpeesta. Selvityksen perusteella tehdään arvio tuen, hoivan ja hoidon tarpeesta sekä tarvittavat päätökset palveluista. Palvelujen myöntäminen perustuu aina palvelutarpeen arviointiin ja asiakassuunnitelmaan.

Palvelutarpeen selvittäminen on aloitettava viipymättä, yli 75-vuotiailla kuitenkin viimeistään seitsemäntenä arkipäivänä siitä, kun asiakas, asiakkaan omainen tai muu henkilö on ottanut yhteyttä sosiaalipalveluihin palvelujen saamiseksi. Palvelutarpeen selvittäminen on saatettava loppuun ilman aiheetonta viivytystä. Palvelutarpeen selvittäminen on asiakkaalle maksutonta.

RAI-arviointi iäkkään henkilön hoidon ja palvelun tukena – tietoa asiakkaalle löytyy osoitteesta [THL tietoa RAI-arvioinnista](#)

2.2 Kotiutumisen ja arvioinnin tuen palvelu

Ohjautuminen asiakasohjauksesta arviointijaksolle

Arviointijakson tarkoituksena on täydentää asiakasohjauksen tekemää palvelutarpeen arviointia havainnoimalla asiakkaan arjen toimintakykyä ja kokeilemalla erilaisia toimintakykyä tukevia ratkaisuja.

- Arviointijaksolle voi ohjautua asiakasohjauksen tekemän palvelutarpeen arvioinnin perusteella asiakkaat, joilla on selkeä toimintakyvyn alentumisesta johtuva hoidollinen avuntarve päivittäisistä perustoimista selviytymisessä (peseytyminen, pukeutuminen, lääkehoito, ravitsemus, liikkuminen, wc-asiointi).
- Asiakkaan arki ei suju aloitetuista tukipalveluista huolimatta.

Fysioterapeutti, toimintaterapeutti tai puheterapeutti osallistuu arviointiin ja toimintakyvyn tukemiseen asiakkaan tarpeen mukaan.

Arviointijakson kesto määräytyy yksilöllisesti perustuen asiakkaan kokonaistilanteeseen. Jakson keston vaihteluväli on noin 3–14 päivää.

Ohjautuminen terveydenhuollon palvelusta

Välittömän hoidollisen avun ja kotona pärjäämisen tuen tarpeessa olevat asiakkaat voivat ohjautua suoraan kotiutumisen ja arvioinnin tuen palveluun. Hoidon tarpeen arvioi terveydenhuollon ammattilainen.

Asiakkaan turvallinen kotiutuminen sairaalahoidosta edellyttää, että

- asiakkaan kotitilanne on selvitetty osastolla sovitun toimintamallin mukaisesti.
- tarvittaessa on tehty ennakoiva kotikäynti huomioiden
 - tieto asiakkaan kotitilanteesta;
 - asiakkaan muuttuneen toimintakyvyn vaikutus pärjäämiseen; liikuntakyvyn muutos, joka vaikuttaa esim. portaissa liikkumiseen, apuvälineen tarpeeseen.
- asiakkaan ja läheisten kanssa on keskusteltu arviointijakson tarpeellisuudesta.
- asiakkaalla on välittömän hoidon ja avun tarve:
 - asiakas ei voi odottaa arviointijaksoa asiakasohjauksen palvelutarpeen arvioinnin kautta aloitettavaksi, vaan tarvitsee hoidollista apua kotona pärjäämiseen ja päivittäisistä toiminnoista suoriutumiseen (esim. ei kykene itse ottamaan lääkkeitä, päivittäiset toiminnot).
- asiakkaalla ei ole osastohoidon tarvetta, mutta hän ei suoriudu päivittäisistä perustoimista itsenäisesti, eikä saa tarvitsemaansa apua muilla tavoin.

Kotiutumisen ja arvioinnin tuen palvelusta peritään Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen voimassa oleva asiakasmaksu.

2.3 Asiakasohjauksesta suoraan kotihoitoon ohjautuminen

Arviointijaksoa ei tarvita, kun kyseessä on:

- Kuntamuuttaja, jolla on ollut kotihoidon palvelu edellisessä kotikunnassa ja RAI-arvioinnin perusteella Keusoten kotihoidon myöntämisen perusteet täyttyvät.
- Asiakas, jolla on alle 6 kk vanha arviointijakso, jolloin asiakas on kieltäytynyt kotihoidosta tai joutunut sairaalaan ennen kotihoitoon siirtymistä, mutta avuntarve ehditty määritellä, eikä avuntarve ole oleellisesti muuttunut arviointitilanteen jälkeen.
- Puolisoasiakkuudet, kun säännöllisen kotihoidon asiakkaalla käydessään asiakkaan vastuuhoidtaja huomaa myös puolison tarvitsevan apua päivittäiseen arjesta suoriutumiseen.
- Saattohoitoasiakkaat.

- Asiakas, jolla on valmiina hoitosuunnitelma sairaanhoidolliselle toimenpiteelle, esimerkiksi säännölliselle haavahoidolle, eikä muuta palvelutarvetta tämän lisäksi ole.
- Harkintaan perustuen muistikoordinaattorin asiakkaat, joilla ei ole arviointijakson tarvetta, esimerkiksi asiakkaalla vain hygienianhoitoavun tarve kerran viikossa.

3 Tukipalvelut ja niiden myöntämisen perusteet

Tukipalveluilla tarkoitetaan palveluja, joilla luodaan ja ylläpidetään henkilön kodissa sellaisia olosuhteita, että hän voi suoriutua jokapäiväiseen elämään kuuluvista toiminnoista mahdollisimman itsenäisesti, sekä palveluja, joiden avulla henkilö voi saada hyvinvointia tuottavaa sisältöä elämäänsä (Sosiaalihuoltolaki 19 § 1301/2014).

Tukipalveluina järjestetään henkilön yksilöllisen tarpeen mukaan:

- ateriapalvelua;
- vaatehuoltopalvelua;
- siivouspalvelua;
- asiointipalvelua;
- osallisuutta ja sosiaalista kanssakäymistä edistävää tai tukevaa palvelua.

Tukipalveluja järjestetään henkilölle, joka tarvitsee niitä sillä perusteella, että hänen toimintakykynsä on alentunut korkean iän, sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn vuoksi. Palvelutarpeen arvioinnin ja myöntämisen perusteet ovat samat kuin kotihoidon palvelussa. Asiakkaan tilanne arvioidaan kokonaisvaltaisesti palvelutarpeen arvioinnissa huomioiden myös asiakkaan taloudellinen tilanne. Sosiaalihuoltolain mukaiset tukipalvelut myönnetään asiakasohjauksessa.

Tukipalvelut ovat maksullisia ja hyvinvointialue tarjoaa tukipalveluita ensisijaisesti palvelusetelillä. Mikäli asiakas ei halua palveluseteliä, asiakkaalle tarjotaan ostopalvelutuottajan palveluja. Palveluseteli myönnetään kotiapupalvelun myöntämisen perusteet.

Erilaisten apuvälineiden lisäksi teknologian avulla voidaan tuoda tukea, turvallisuutta ja virikettä arkeen, vaikka toimintakyvyssä tapahtuu muutoksia. Asumiseen ja asuinympäristöön liittyvät turvallisuusriskit on hyvä tunnistaa varhaisessa vaiheessa.

Turvateknologian avulla mahdollistetaan ja tuetaan henkilön itsenäistä selviytymistä omassa kodissaan sekä parannetaan turvallisuutta ympäri vuorokauden. Lisätietoa erilaisista teknologisista ratkaisuista löytyy teknologiakatalogista

Etäpäivätoiminta

Osallisuutta ja sosiaalista kanssakäymistä edistävänä tai tukevana palveluna järjestetään kuntouttavaa päivätoimintaa palvelutarpeen arviointiin perustuen. Etäpäivätoiminnalla tarkoitetaan etäyhteyksin järjestettävää ääni- ja kuvavälitteistä fyysistä, sosiaalista ja psyykkistä toimintakykyä edistävää ryhmämuotoista toimintaa. Palvelun myöntäminen perustuu palvelutarpeen arviointiin.

Etäpäivätoiminta on pääsääntöisesti tarkoitettu ikääntyneille tai heidän omaishoitajilleen, joilla ilmenee psykososiaalisen tuen tarvetta.

- Etäpäivätoimintaa tarjotaan pääasiassa kotihoidon etähoivan asiakkaille sekä soveltuville omaishoidon tuen sekä muistikoordinaattorin asiakkaille.
- Etäpäivätoiminnan myöntämisen edellytyksenä on, että asiakas hyötyy ryhmämuotoisesta toiminnasta ja hän kykenee sitoutumaan toimintaan. Etäpäivätoiminnan asiakkaan toimintakyvyn tulee olla riittävä kyetäkseen osallistumaan ryhmään teknologiavälitteisesti.
- Etäpäivätoiminta on erillislaskutettava palvelu.

4 Kotihoidon palvelut

Sosiaalihuoltolain 19a§ mukainen kotihoidon palvelu on tarkoitettu henkilöille,

- jotka tilapäisen toimintakykynsä alentumisen vuoksi tarvitsevat apua sairaanhoidollisissa
- tai päivittäisissä toiminnoissa (mm. leikkauksesta toipuminen, hoitavan omaisen sairastuminen).
- joiden fyysinen, psyykinen, kognitiivinen tai sosiaalinen toimintakyky on selkeästi alentunut eivätkä he selviydy itsenäisesti tai omaisten avulla sairaanhoidollisista toimenpiteistä ja/ tai päivittäisistä perustoiminnoista, ja heidän hoitonsa ja huolenpitonsa vaatii erityistä ammattitaitoa.
- jotka ovat omaisten hoidossa tai perhehoidossa tarvitsevat lisäksi kotihoidon palveluja.

4.1 Tilapäinen kotihoito

Tilapäinen kotihoito on määräaikainen korkeintaan 4 viikkoa kestävä palvelu. Palvelu on tarkoitettu henkilölle, jonka toimintakyky on väliaikaisesti heikentynyt ja hoidon tarve on tilapäistä. Palvelutarpeen arvioinnin hetkellä palvelutarve näyttäytyy lyhytaikaiselta. Mikäli tilapäisen asiakkuuden aikana huomataan asiakkaalla olevan laajempi avun ja tuen tarve, hänet ohjataan arviointijaksolle.

Tilapäistä kotihoitoa myönnetään

- henkilölle, jonka toimintakyky on väliaikaisesti heikentynyt ja hoidon tarve on tilapäistä ja hoidon toteuttaminen vaatii sosiaali- ja terveydenhuollon

ammattihenkilöstön osaamista, eikä henkilö pysty itse tai saattajan turvin hakeutumaan terveydenhuollon palveluihin.

- leikkauksen jälkeen määräaikaisen säännöllisen injektion pistoon. Ensisijaisesti asiakas tai läheinen opetetaan injektion antoon.

Tilapäinen kotihoito on mahdollista leikkausten jälkeisissä silmälääkityksissä vain, jos kaikki muut keinot on käytetty. Tukisukat kuuluvat tilapäisen kotihoidon piiriin vain lyhytaikaisen lääkinnällisen hoidon perusteella. Ensisijaisesti kartoitetaan muut keinot ja apuvälineet, esimerkiksi asiakkaan pärjääminen itsenäisesti tarranauhallisen tukisukan avulla tarpeen pitkittyessä.

Ensisijaisesti sote-ammattilainen ohjaa asiakkaan hankkimaan tilapäisen palvelun yksityiseltä palveluntuottajalta. Kotihoito ei sijaista omaishoitajan lakisääteisiä vapaapäiviä eikä henkilökohtaisen avustajan sairauspoissaoloja tai muita äkillisiä poissaoloja.

Henkilö ohjataan omaisen, kolmannen sektorin tai yksityisten palvelujen piiriin, jos asiakas tarvitsee palveluna esimerkiksi:

- yksittäisen sairaanhoidollisen toimenpiteen, kuten verikokeet, korvahuuhtelu, ompeleiden poisto, lääkeinjektiot ja rokotukset. Poikkeuksena omaishoidon tuen asiakkaat.
- jos asiakas tarvitsee ainoastaan tukipalvelua (siivous) tai saattoapua.

Tilapäisen kotihoidon käynneistä peritään käyntiperusteinen maksu ja asiakasmaksu on tuloista riippumaton. Jos palvelu jatkuu yli neljä (4) viikkoa, arviointijaksolla arvioidaan säännöllisen kotihoidon myöntämisen perusteiden täyttyminen. Tilapäinen kotihoidon asiakkuus on aina määräaikainen.

4.2 Säännöllinen kotihoito

Kotihoidolla tarkoitetaan palvelua, jolla huolehditaan, että henkilö suoriutuu jokapäiväiseen elämään kuuluvista toiminnoista kodissaan ja asuinympäristössään.

Kotihoitoon kuuluu asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukainen:

- 1) hoito ja huolenpito;
- 2) toimintakykyä ja vuorovaikutusta edistävä ja ylläpitävä toiminta;
- 3) muu kuin 1 ja 2 kohdassa tarkoitettu henkilön suoriutumista tukeva toiminta;
- 4) terveydenhuoltolain 25 §:ssä tarkoitettu kotisairaanhoito.

Kotihoitoa järjestetään henkilölle, joka tarvitsee sitä sillä perusteella, että hänen toimintakykynsä on alentunut korkean iän, sairauden, vamman tai muun vastaavan syyn vuoksi. Lisäksi kotihoitoa järjestetään henkilölle, joka tarvitsee sitä erityisen perhe- tai

elämäntilanteen perusteella. Kotihoitoa järjestetään henkilön tarpeen mukaan vuorokaudenajasta riippumatta. (Sosiaalihuoltolaki 19a§)

Lasten osalta kokonaistilanne ja mahdollinen kotisairaanhoidon tarve arvioidaan yhdessä lapsiperheiden palvelujen (lapsiperheiden kotipalvelu) tai vammaispalvelujen kanssa. Hyvinvointialue järjestää kotihoitoa asiakkaan tarpeen mukaan vuorokauden ajasta riippumatta. Yöaikainen hoito järjestetään, kun kyseessä on terveydellinen välttämätön peruste, eikä hoitoa ole mahdollista toteuttaa muulla tavalla. Mahdollinen satunnainen yöllinen apu turvataan ensisijaisesti turvahälyttimellä tai muulla teknologialla. Säännöllisen kotihoidon asiakas selviytyy pääsääntöisesti yhden hoitajan avustamana ja kykenee liikkumaan itsenäisesti tai apuvälineen turvin.

Säännöllisen kotihoidon tavoite ja palvelun myöntäminen

Säännöllisen kotihoidon palvelu on tarkoitettu henkilöille, joiden toimintakyky on heikentynyt ja hoidon tarve on jatkuva. Kotihoidon tavoite on tukea asiakasta selviytymään jokapäiväisessä elämässä hänen yksilölliset voimavaransa ja läheisverkostonsa huomioiden sekä vahvistaa asiakkaan osallisuutta ja omatoimisuutta. Palvelut perustuvat kuntoutumista edistäviin, ennaltaehkäiseviin ja toimintakykyä ylläpitäviin toimintatapoihin, näyttöön perustuvaan toimintaan ja Käypä hoito -suosituksiin.

Palveluiden myöntäminen perustuu yksilölliseen RAI-toimintakykymittarin avulla tehtävään kokonaisvaltaiseen palvelutarpeen selvittämiseen, joka kattaa henkilön omat voimavarat, toimintakyvyn, terveydentilan, päivittäisten toimintojen sujumisen, asumisolosuhteet ja sosiaalisen verkoston. Arvioinnissa, palvelujen suunnittelussa ja toteuttamisessa huomioidaan asiakkaan omat näkemykset, toiveet ja mielipiteet, jotka kirjataan hoito-, kuntoutumis- ja palvelusuunnitelmaan. Säännöllisen kotihoidon palvelutarpeisiin vastataan ensisijaisesti teknologisilla ratkaisulla ja etäpalveluilla kotikäyntien tukena.

Asiakkaalle myönnettävät palvelut suunnitellaan yhdessä asiakkaan, läheisten ja muiden hoitoon osallistuvien tahojen kanssa. Palveluista tehdään kirjallinen päätös säännöllisen kotihoidon myöntämisperusteiden mukaisesti. Päätös sisältää aina perustelun. Palvelupäätöksen lisäksi asiakas saa palvelutuntimäärään perustuvan maksupäätöksen voimassa olevien maksunmääräytymisen perusteiden mukaisesti. Asiakkaan suunnitelma tarkistetaan vähintään puolivuositain. Palvelutuntimäärän muuttuessa asiakas saa uuden maksupäätöksen.

Tarkempi kuvaus säännöllisen kotihoidon sisällöstä on kuvattuna liitteessä 2.

Kotihoidon palvelun alkaessa asiakas allekirjoittaa hoidon toteuttamiseen liittyvän sitoutumis- ja turvallisuuslomakkeen (LIITE 1).

Kotihoidon etähoiva

Kotihoidon etähoiva on osa säännöllisen kotihoidon palvelua ja asiakkaalla voi tarpeen mukaan olla sekä kotikäyntejä että etäkäyntejä. Etähoiva on tarkoitettu asiakkaalle, jonka hoidon tarpeeseen voidaan vastata kuvallisella etäyhteydellä. Etäkäynnillä voidaan esimerkiksi ohjata asiakasta päivittäisissä toimissa kuten ruuan lämmityksessä tai lääkkeenotossa. Lääkkeiden otto valvotusti etäkäynnin aikana on mahdollista.

Säännöllisen kotihoidon etähoivan asiakas saa maksutta käyttöönsä asiakkuuden ajaksi hyvinvointialueen kotihoidon etähoivayksiköstä laitteen, johon etähoivan hoitaja ottaa kuvayhteyden. Asiaksmaksu määräytyy asiakkaan tulojen ja palveluajan mukaan säännöllisen kotihoidon maksunmääräytymisen perusteiden mukaisesti.

Lääkehoidon toteuttaminen

Kotihoidon asiakkaiden lääkehoito toteutetaan aina ensisijaisesti apteekin koneellisena annosjakeluna. Soveltuvuuden koneelliseen lääkejakeluun arvioi lääkäri. Mikäli asiakas soveltuvuudesta huolimatta ei itse halua koneellista annosjakelua, tällöin asiakas tai läheinen järjestää itse lääkejakelun parhaaksi katsomallaan tavalla (tarvittaessa ammattihenkilön ohjaamana) ja kokonaisvastuu lääkeshoidosta on asiakkaalla tai hänen läheisellään.

Lääkehoidon toteutuksessa käytetään lääkeautomaattia silloin, kun se arvioinnin perusteella soveltuu asiakkaalle. Lääkeautomaatti annostelee asiakkaalle oikean lääkkeen oikeaan aikaan ja ohjaa asiakasta lääkkeen ottamiseen erilaisilla merkkiäänillä, puheella ja merkkivalolla. Lääkkeiden ottamisen varmistamiseen on mahdollista saada myös etähoivan tukea kuvayhteyden avulla.

4.3 Säännöllisen kotihoidon myöntämisen perusteet

Säännöllisen kotihoidon palvelun myöntäminen perustuu seuraaviin palvelutarvetta ja toimintakykyä kuvaaviin RAI-toimintakykymittarin arvoihin:

Kognitio / Muisti:

MMSE-testin pisteet 22 tai vähemmän (muistimittari, asteikko 0–30) tai CPS vähintään 2 (kognition mittari, asteikko 0–6)

Toimintakyky;

RAI CA + Helsa:

- CPS vähintään 2 (0–6 kognitiivinen toimintakyky)
- ADL0 1 (0–1; päivittäiset toiminnot)
- REHAB vähintään 2 (1–5 kuntoutustarve, sisältää SRI)
- AUA vähintään 3 (1–6 laaja arvioinnin tarve, sisältää SRI)

Tarvittaessa

- MAPLe 5 osittaisarviointi, josta MapLe vähintään 3
- SUA vähintään 2 (1–4 hoidon aloitustarve)

- AUDIT –C (naiset 5 p, miehet 6 p tai yli (0–12, ohjaa laajempaan arviointiin)
- SRI 1 (0–1 arkisuoriutuminen)

RAI HC:

- MAPLe 5 vähintään 3 kohtalainen (1–5 palvelutarve)
- CPS vähintään 2 (0–6 kognitiivinen toimintakyky)
- ADL – H vähintään 1 (0–6 arkisuoriutuminen perustoiminnot)
- IADLCH vähintään 4 (0–6 arkisuoriutuminen välinetoiminnot)

Tai vähintään 2 seuraavista

- AUDIT-C (naiset 5 p, miehet 6 p tai yli (0–12, ohjaa laajempaan arviointiin)
- COMM enintään 3 (0–8 kommunikointi)
- ABS enintään 4 (0–12 haastava käyttäytyminen)
- CHESS vähintään 2 (0–5 terveydentilan vakaus)
- CAPS vähintään 10 (1–30 ongelmia fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen toimintakyvyn alueilla)
- RAI PAIN aktivoituu (0–4 kipumittari)

Numeeristen ja sanallisten kriteerin tukena voidaan käyttää muita mittareita yksilöllisen tarpeen mukaan.

Mikäli edellä mainitut perusteet eivät täyty ja palvelu ei ole muulla tavalla järjestettävissä, voidaan asiakkaalle myöntää säännöllistä tarpeenmukaista kotihoitoa seuraavin sanallisin perustein:

Säännöllinen kotihoito voidaan myöntää edellä mainituista kriteereistä poiketen, kun kaikki seuraavat kohdat täyttyvät

- fyysinen, psyykkinen, kognitiivinen tai sosiaalinen toimintakyky on selkeästi alentunut ja
- palvelutarpeeseen vastaamiseksi ei ole löydettävissä muita ratkaisuja ja
- asiakas ei selviydy itsenäisesti tai läheisten avulla päivittäisistä perustoiminnoista ja
- hoivan-, huolenpidon- tai sairaanhoidon tarve on jatkuvaa ja vähintään kerran viikossa ja
- palvelun tarpeita tulee pääsääntöisesti olla useita.

sekä lisäksi jokin seuraavista täyttyy

- henkilö on toimeentulotuen piirissä tai muuten todennettavasti vähävarainen esim. pitkäaikaisen velkaantumisen myötä, jonka vuoksi henkilö ei kykene ostamaan tarvittavaa palvelua yksityiseltä palveluntuottajalta.
- tukea vaativa omaishoitotilanne.
 - Omaishoidettavan palvelutarve on viikoittainen
 - Palvelujen myöntämiseen riittää yksittäinen palvelutarve omaishoitajan huolehtiessa muusta kokonaisuudesta
 - Palvelun myöntämisen perusteena voi olla myös omaishoitajan jaksamisen tukeminen.

- Erityistä ammattitaitoa tai palveluverkoston hallintaa vaativat henkilöt (sosiaalihuoltolaki 8 §) esim. vammaiset, mielenterveysasiakkaat tai saattohoito mahdollisuuksien mukaan.
- Henkilö on sairaudentunnon ja hänen avuntarpeensa on suurempi kuin itse kokee.
- Henkilön turvallisuuden vaarantavat harhaisuus tai harhaluuloisuus.
- Runsaasti sosiaali- tai terveydenhuollon palveluja käyttävät asiakkaat.
- Asiakkaan turvattomuuden tunne, johon ei ole löydettävissä muita tukikeinoja, esimerkiksi etähoiva ja turvateknologia.
- Vaativa sairaanhoidollinen asiakas, jonka hoitaminen kotona on tarkoituksenmukaisempaa kuin terveyskeskuksessa.
- Asiakkaalla on erityisen pitkä matka avoterveydenhuollon palveluihin, palvelun tarve on säännöllistä, asiakkaan toimintakyky on alentunut eikä asiakas kykene käyttämään julkisia liikennevälineitä.

Henkilö ohjataan omaisten, kolmannen sektorin tai yksityisen palvelun piiriin:

- Henkilöt, joiden avuntarve on vähäistä: alle 4 x kuukaudessa tai harvemmin.
- Henkilö, joka tarvitsee apua vain siivouksessa tai lääkehuollossa tai vaatehuollossa tai aterioiden valmistuksessa. Lääkehuollolla tarkoitetaan lääkkeiden hankkimista, jakamista ja vaikuttavuuden seuranta.
- Henkilö, joka tarvitsee apua vain peseytymisessä.
- Henkilö, joka tarvitsee saattoapua.
- Jos asiakas tarvitsee palveluna yksittäisen sairaanhoidollisen toimenpiteen, esimerkiksi:
 - verikokeet
 - yksittäisten lääkeinjektioiden tai rokotusten antaminen
 - ainoastaan lääkejako
 - yksittäiset toimenpiteet (korvahuuhtelu, ompeleiden poisto)

5 Muut edellytykset kotihoidon palvelun myöntämiselle ja jatkumiselle

5.1 Asiakkaan sitoutuminen palveluun

Kotihoidon myöntäminen edellyttää, että asiakas on kirjoilla Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella tai Keski-Uudenmaan hyvinvointialueella oleskelevalla asiakkaalla on maksusitoumus omalta hyvinvointialueelta kotihoidon myöntämisen perusteet täyttävään palveluun. Pääsääntöisesti ulkokuntalaiset asiakkaat ohjataan ostamaan palvelu yksityisiltä palveluntuottajilta. Keski-Uudenmaan hyvinvointialue myöntää kotihoidon

palvelua maksusitoumuksella ulkokuntalaisille, mikäli se on mahdollista järjestää (resurssien puitteissa).

Kotihoidon palveluiden myöntäminen ja toteuttaminen edellyttää asiakkaan sitoutumista kotihoidon palveluun sitoutumislomakkeen mukaisesti sekä työntekijän turvallisuuden varmistamista. Mikäli palveluja saavan henkilön hoito estyy sitoutumislomakkeessa mainittujen seikkojen vuoksi, voidaan palvelut evätä. Ennen palvelun lopettamista kuullaan asiakasta tai hänen laillista edustajaansa. Myöntämisperusteet täyttävälle henkilölle kerrotaan ennen palvelun epäämistä mahdolliset vaihtoehtoiset palvelut ja järjestämisen mahdollisuudet. Palvelujen lopettamisesta tehdään viranhaltijapäätös, jossa ilmenee palveluiden myöntämisen ja epäämisen perusteet sekä jatkosuunnitelma.

5.2 Asiakkaan ohjaaminen kotihoidosta tuetumman palvelun piiriin

Mikäli asiakas tarvitsee runsaasti kotihoidon käyntejä eri vuorokauden aikoina, kotihoito ei välttämättä vastaa hänen palvelutarpeisiinsa parhaalla mahdollisella tavalla. Jos asiakas tarvitsee jatkuvaa ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa, sosiaalihuoltolain 21 c §:ssä tarkoitettu yhteisöllinen asuminen tai ympärivuorokautinen palveluasuminen saattaa olla parempi vaihtoehto.

Asiakkaan hoidon ja palvelun tarpeen ylittäessä kotihoidon mahdollisuudet turvata asiakkaan kotona pärjääminen, arvioidaan asiakkaan kokonaistilanne ja yhteisöllisen asumisen tai ympärivuorokautisen palveluasumisen tarve RAI-toimintakykymittarin avulla yhdessä asiakkaan ja omaisen/läheisen kanssa. Mikäli kotona asumista ei saada riittävän turvalliseksi eikä se enää ole asiakkaan edun mukaista, asiakas ohjataan perhehoitoon tai asumispalveluihin.

LIITE 1 Kotihoidon sekä kotiutumisen ja arvioinnin tuen asiakkaan sitoumus

LIITE HOITO-, KUNTOUTUMIS- JA PALVELUSUUNNITELMAAN

- Hyvän sekä laadukkaan hoidon ja palvelun toteutumiseksi sitoudun seuraaviin asioihin:
- Sitoudun yhteistyöhön henkilökunnan kanssa hoito-, kuntoutumis- ja palvelusuunnitelman mukaisesti.
- Ymmärrän käyntiaikojen olevan suuntaa antavia. Tarkkoja aikoja ei voida luvata johtuen palvelun luonteesta.
- En voi valita hoitajia. Henkilöstö on pätevää ja ammattitaitoista ja heidän soveltuvuutensa työhön on työnantajan toimesta tarkistettu.
- Minun ja läheisteneni käytös ja kielenkäyttö on asiallista hoitotilanteissa. Ulkopuolisten henkilöiden läsnäolo kotikäynnin aikana ei saa vaarantaa henkilöstön turvallisuutta.
- Asunnossani ei tupakoida eikä olla päihtyneenä käyntien aikana.
- Pidän arvaamattomasti käyttäytyvät tai hoitotyötä häiritsevät lemmikkieläimet käyntien aikana kytkettyinä tai toisessa huoneessa.
- Suostun tarvittavien apuvälineiden tai laitteiden vastaanottamiseen ja käyttämiseen sekä tarvittaessa huonekalujen järjestyksen vaihtamiseen. Mahdollisuuksien mukaan hankin kotiini henkilöväärän, verenpaine- ja kuumemittarin.
- Pysin siihen, että piha-alueiden kulkureitit ovat turvallisia niin, että pihavalaistus ja hiekoitus on huomioitu.
- Suostun siihen, että kotioiveeni asennetaan teknisten mahdollisuuksien puitteissa Keusoten kustantama sähkölukko, mikäli minä tai läheiseni emme kykene avaamaan ovea. Luovutan hoitavan yksikön käyttöön omakustanteisesti myös kotiavaimeni palvelun turvaamiseksi.
- Ymmärrän, että palvelutarpeeseeni ja sen arviointiin vastataan ensisijaisesti etäpalveluilla sekä muilla teknologisia ratkaisuuilla, kuten lääkeautomaatilla.
- Ymmärrän, että käyttöni luovutetuista apuvälineiden ja teknologisten laitteiden tahallisesta hävittämisestä tai rikkomisesta olen korvausvelvollinen.
- Kun saan kotihoitoa etäyhteyden välityksellä (etähoiva), suostun seuraaviin rastittamiini kohtiin:

Hoitajan soittaessa hoitopuhelun, hän saa avata etäyhteyden automaattisesti. Tällöin etälaite hälyttää 2 kertaa ja kuvayhteys avautuu automaattisesti.

Haluan vastata itse ja kuvayhteys avautuu, kun olen etäyhteyden hyväksynyt. Jos en vastaa, etähoivan soittaja soittaa minulle 3 kertaa ja avaa viimeisen soiton aikana etäyhteyden varmistaakseni hyvinvointini.

Annan luvan luoda tunnukset seuraavalle omaiselle/ystävälle, jotta hän voi soittaa minulle kuvapuhelun tabletin kautta. Etäyhteyden saa avata automaattisesti / Avaan itse etäyhteyden.

Kun hoitotarpeen arviointiini käytetään sensoriteknologiaa, annan luvan luoda mobiilitunnukset omaiselle, jotta hänellä on mahdollisuus seurata sensoriteknologiasta tuotettua dataa.

Nimi sähköpostiosoite puhelinnumero

Nimi sähköpostiosoite puhelinnumero

Nimi sähköpostiosoite puhelinnumero

Mikäli palveluuni sisältyy etäpäivätoiminta, ymmärrän, että ryhmän aikana muut ryhmän jäsenet näkevät kasvoni, etunimeni ja taustalla näkyvän huoneen. Myös muiden ryhmäläisten kodissa olevat henkilöt voivat nähdä ja kuulla minut. Palvelu on erillislaskutettavaa palvelua.

Mikäli pyykinpesukoneen käyttö on palveluntarpeeni kannalta välttämätöntä, annan suostumukseni siihen, että työntekijä voi jättää pyykinpesukoneen päälle asunnosta poistuessaan. Hyvinvointialue ei vastaa pyykin- tai astianpesukoneiden käytöstä mahdollisesti aiheutuneista vahingoista.

Tällä lomakkeella sitoudun noudattamaan kotihoidon palvelun ehtoja. Sitoutuminen on edellytys palveluiden toteuttamiseksi.

Nimi: _____

Allekirjoitus: _____

Pvämäärä/Paikka: _____

LIITE 2 Kotihoidon palvelun sisältö

Perushoitoon sisältyy asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan:

- Avustaminen päivittäisissä toiminnoissa esim. henkilökohtainen hygienia, suihku,
- pukeutuminen ja wc-toimet.
- Ravitsemuksesta huolehtiminen.
- Ohjaus ja tukeminen asiakkaan omaan perus- ja omahoitoon liittyvissä tehtävissä
- voimavaroja tukien.
- Apuvälineiden tarpeen arviointi ja niiden hankkimisessa avustaminen.
- Hoitotarvikkeiden tarpeen arviointi ja niiden hankkimisessa avustaminen.
- Kuntoutusohjelman tmv. suorittamisen ohjaaminen.
- Turvallisuutta lisäävien kotihoidon kautta tulleiden apuvälineiden pesu ja huolto.

Lääke- ja sairaanhoitoon sisältyy asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan:

- Terveystilan, voinnin ja oireiden seuranta esim. kivun, turvotuksien, painon,
- käytösoireiden, tasapaino-ongelmien seuranta.
- Sairauksiin liittyvät seurannat ja jatko seurannat.
- Hoitotoimenpiteinä esim. haavanhoidot, katetroinnit ja avannehoidot, letkuruokinta,
- injektioiden antaminen, näytteiden ottaminen.
- Lääkehoidon toteuttaminen lääkärin ohjeiden mukaisesti. Reseptien uusiminen.
- Lääkehoidon vaikuttavuuden arviointi ja seuranta. Lääkkeiden tilaaminen ja apteekkitilin avaamisessa avustaminen.
- Ravitsemustilan arviointi.
- Yhteydenpito ja yhteistyö hoitavan lääkärin kanssa sekä lääkärin määräysten
- toteuttamisen varmistaminen ja seuranta.
- Muisti- ja muiden arviointien ja testien tekeminen.

Ilta-, viikonloppu- ja yöhoitoon sisältyy asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan:

- Työtehtävät rajataan välttämättömään perushoitoon. Hoidon tarve määritellään
- hoito-, kuntoutumis- ja palvelusuunnitelmassa. Hoidon tarvetta ja käynnin sisältöä arvioidaan säännöllisesti.
- Hoidon toteutuksessa huomioidaan turvateknologia ja omaisten avustamisen
- mahdollisuudet.

Kotihoidon arkisiistimiseen sisältyy yksilöllisen tarpeen mukaan:

- Säännöllisen asiakkaan päivittäisessä käytössä olevista tiloista huolehditaan
- tarvittaessa seuraavasti: lattioiden, tiskipöydän, mikron, jääkaapin ja wc:n yleissiistiminen, sekä roskien vienti ulos. Tarve määritellään hoito-, kuntoutumis- ja palvelusuunnitelmassa.

- Pyykkien peseminen, jos asiakkaalla on oma pesukone ja hän kykenee valvomaan
- koneen toimintaa ja reagoimaan siihen. Harkinnan mukaan voidaan käyttää talon pyykkitupaa.
- Petivaatteiden vaihto 1x/kk tai tarvittaessa.
- Elinympäristön turvallisuudesta, toimivuudesta ja esteettömyydestä huolehtiminen.
- Siistimiseen ei kuulu esimerkiksi: pakastimen sulatus, ikkunoiden pesu,
- ikkunaverhojen vaihto, uunin puhdistus, pölyjen pyyhkiminen, säännöllinen lattioiden märkä pyyhkiminen, mattojen tuuletus, silitys, mankelointi. Perussiivous ohjataan omaiselle tai yksityiselle palveluntuottajalle.

Huomioitavia asioita:

- Lääkehoito toteutetaan aina ensisijaisesti koneellisena annosjakeluna hankintasopimuksen mukaisesta apteekista. Soveltuvuuden koneelliseen lääkejakeluun arvioi lääkäri ja sairaanhoitaja. Jos asiakas soveltuvuudesta huolimatta ei itse halua koneellista annosjakelua, tällöin asiakas järjestää itse lääkejakelun parhaaksi katsomallaan tavalla tarvittaessa ammattihenkilön ohjaamana.
- Lääkehoidon toteutuksessa käytetään lääkeannosteluautomaattia silloin, kun se soveltuu asiakkaalle.
- Turvallisen lääkehoidon toteuttamiseksi kotihoito toimittaa asiakkaalle lukollisen lääkelaitikon, joka palautetaan kotihoidon asiakkuuden päätyttyä.
- Lääkehoidon kokonaisvastuu on kotihoidolla, kun lääkitys toteutetaan kotihoidon lääkärin ohjeen mukaisesti.
- Ainoastaan säännöllisen kotihoidon asiakkaille erityistilanteissa asiakkaiden kokonaistilanne huomioiden: apteekki-, pankki-, virasto- ja kauppa-asioiden järjestäminen.
- Pääsääntöisesti ulkoilusta vastaa omaiset, lähipiiri tai vapaaehtoiset. Ulkoilu kotihoidon toimesta sisältyy vain asiakkaan kokonaistilanne huomioiden.
- Omaisen asuessa samassa taloudessa omainen huolehtii asunnon siistimisestä.
- Säännöllisin väliajoin testataan palovaroittimen ja turvapurhelimen toimivuus 1xkk.
- Posti tuodaan tarvittaessa postilaatikosta.
- Pyykkikone/astianpesukone jätetään päälle hoitajan poistuessa asunnosta vain asiakkaan tai omaisen kirjallisella suostumuksella. Ilman kirjallista lupaa kotihoito ei suorita kyseistä toimintaa.