

# Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä, muistio

Aika 11.3.2026 klo 13–14.30  
Paikka Teams  
Läsnäolijat

## Keusote

Kristiina Kariniemi-Örmälä, pj  
Laura Busi, siht  
Leena Säkjärvi  
Tero Seitsonen  
Olli Laiho  
~~Marjaana Siponen~~  
Leena Kurki-Kangas

## Kunnat

Panu Isotalo, Hyvinkää  
~~Kristiina Soots, Järvenpää~~  
Anne Honkanen, Järvenpää  
Katja Elo, Mäntsälä  
Malla Parkkonen, Mäntsälä  
Kaisa Laine, Nurmijärvi  
Annukka Luoderanta, Tuusula  
~~Jari Wäre, Pornainen~~

## Pela

Sanna Nordman

## Oppilaitos

Ryhmän jäsenet kirjaavat asialistalle tuotavat asiat ennen kokousta ja tallentavat esitettävät kokousmateriaalit kokouksen kansioon. Kokouksen sihteeri kirjaa muistioon kokouksen aikana keskustelussa nousseita ja sovittuja asioita.

## Sari-Heikkinen

Tiina Putkuri

## Apteekit

## Järjestöneuvottelukunta

Saana Sandholm  
Laura Savolainen

## Evl-seurakunta

Jukka-Pekka Vaittinen

## HUS

~~Paula Häkkänen~~  
Heli Kaira

## Kela, TE-keskus

## Vierailija

Inka Pulkkinen, Omaishoidon -hanke

## Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

### Asialistan hyväksyminen

- Asialistalle lisättävät asiat:

### Käsiteltävät/keskusteltavat asiat

- Omaishoidon hanke-esittely / Hankekoordinaattori Inka Pulkkinen. Esittelymateriaali lisätty aluehyten Teams-ryhmään.
  - Hankeaika 1.3.2025-31.5.2027
  - Tavoitteena on edistää omaishoitajien jaksamista ja hyvinvointia, sekä vastata omaishoitoperheiden hyvinvointia tukeviin tarpeisiin monipuolisesti, tasapuolisesti ja yhdenvertaisesti koko alueella lakisääteisten palveluiden rinnalla. Hankkeessa kehitetään mm. monitoimijaista yhteistyötä, läheistään hoitaville ja sopimusomaishoitajille kohdennettua vertais- ja ryhmätoimintaa, sopimuksettomien läheistään hoitavien hyvinvointi- ja terveystapaamisia, sopimuksellisten omaishoitajien hyvinvointi- ja terveystarkastuksen prosessia ja sisältöä sekä sopimuksellisten omaishoitajien valmennuskokonaisuutta. Hankkeen esittelyaineisto on muistion liitteenä.
  - Toiveena on, että Aluehyten jäsenet vievät tietoa eteenpäin verkostoissaan läheistään hoitavien hyvinvointi- ja terveystapaamisista.  
<https://www.keusote.fi/huolehditko-laheisestasi-varaa-aika-maksuttomaan-hyvinvointi-ja-terveystapaamiseen/>
  - Hyvinkäällä toiminnassa hyvinvointikino -konsepti. Luvan kanssa saadaan esittää erilaisia elokuvia kaupungintalon aulassa. Ikääntynyt omaishoitaja ja ikääntynyt omaishoidettava voisi tulla vaikka yhdessä katsomaan elokuvaa. Taivi Toikalta voi selvittää asiaa, jos halutaan esim. tällaista vaihtoehtoa selvittää.
- Kristiina Kariniemi-Örmälä esitteli tilannekatsauksen Yhdyspintatyön kehittämisestä; johdon foorumin tulokset ja kehitettäväksi nousseet asiat. Esittelymateriaali lisätään Teams-ryhmään.
  - Keskeisiä tunnistettuja kehittämiskohteita yhdyspintatyölle
    - Jaettu tietoperusta ja yhteinen tulkinta
    - Yhteistyön rakenne
    - Systeminen yhdyspintajohtaminen
    - Arvoperustainen yhteistyö

- Keskusteltiin yhdyspintatyön jatkotyöstämisestä. Esille nostettiin mahdollisuus tehdä kypsyysarviointi, jonka avulla voidaan tarkastella, kuinka vakiintunutta, tavoitteellista ja mitattavaa yhteistyö tällä hetkellä on.
- **Sovitut seuraavat stepit:**
  - Laaditaan alustava kysely kypsyysarviointia varten seuraavaan kokoukseen mennessä, mikäli aikataulu sen mahdollistaa. Kysely voitaisiin lähettää kaikille yhdyspinnan ryhmille: kuntajohto, aluehyte, asumisen kehittäminen, turvalliset asuinympäristöt jne. sekä vaikuttamistoimielimet.
  - Pohditaan BIKVA-toimintamallin hyödyntämistä menetelmänä. Huomioidaan kuitenkin, että valittavan toimintamallin tulee olla toteutettavissa lyhyellä aikavälillä. Aikataulu kyselylle: kevät-syksy, voisi alustaa seuraavaa alueen johdon foorumia
- Kaatumisten ehkäisy kuntien verkkosivuille

Alueen kuntajohto on toivonut kaatumisen ehkäisyn materiaaleja hyödynnettäväksi mm. kuntien verkkosivuilla. Keusote on valmistellut ohjemateriaalin ja tiedotepohjan, joita kunnat voivat hyödyntää. Lisäksi Keusoten sometileillä on 10.3.2026 julkaistu postaus, jota kunnat voivat jakaa sosiaalisen median kanavilla. Materiaali on lisätty tämän kokouksen kansioon.
- Tiina Putkuri nosti esille Terveysten edistämisen määrärahaan 2026.
  - Maalis–huhtikuun aikana julkaistaan haun sisällölliset painopisteet. Tämän jälkeen voidaan arvioida, halutaanko hakea rahoitusta jollekin painopisteelle.
  - Päätökset tulevat yleensä marraskuussa. Ministeriö tekee rahoituspäätökset joulukuussa, ja lopullinen päätös vahvistuu tammikuussa.
  - Alueellinen hyvinvointisuunnitelma muodostaa perustan yhteiselle tekemiselle. Mikäli rahoitusta haetaan, mahdolliset painopisteet löytyvät todennäköisesti tästä kokonaisuudesta.
  - Hyte-data voisi palvella kaikkia toimijoita yhteisessä kehittämistyössä.
  - Alueellisen yhteisen viestinnän kehittäminen voisi olla myös kohteena.
  - Keskustelua jatketaan kokousten välillä.
- Tilannekatsaus lasten ja nuorten alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmisteluun sekä muut kohdennetut hyvinvointisuunnitelmat
  - Lasten ja nuorten hyvinvointisuunnitelma päätöksenteossa aluevaltuustossa 12.3. Muut suunnitelmat viedään päätöksentekoon 5/2026 ja niiden valmistelu jatkuu. Aluehyten edustajille laitetaan koonti suunnitelmien

tämänhetkisestä valmistelusta ja suunnitelmien sisältöön toivotaan kommentteja. Ne voi laittaa Terolle ja Ollille sähköpostitse.

## Tiedotettavat

- Keusoten 4. puntaroiva asukaspaneeli kokoontuu 11.4. ja 25.4. ja aiheena mielen hyvinvointi. Mukaan kutsuttu 30 panelistia kaikista hyvinvointialueen kunnista. Asukaspaneeli järjestetään Järvenpään sote-keskuksessa.
- Tuusulassa aloittaa hyvinvointijohtajana 30.3. Marjo van Dijken
- Nuorisobarometri 2025 julkaistu 11.3.; [Nuorisobarometri: Työ on nuorten suurin paineiden aiheuttaja - Nuorisotutkimus](#)

## Seuraavat kokoukset / v. 2026 kokoukset

- ke 13.5.2026 klo 13.00–14.30
  - Alueellinen hyvinvointikertomus 2025
  - Keusoten järjestöavustukset 2026
  - Hyvinvointialueen hyte-kertoimen päivitettyt tiedot
  - Keusoten digipolkujen esittely / Leena Kurki-Kangas
  - Kypsyysarviointikyselyn tilanne
  - Asukaspaneeli 2026 – Tero Seitsonen
- ke 26.8.2026 klo 13.00–14.30/15.00
- ke 7.10.2026 klo 13.00–14.30/15.00
- ke 9.12.2026 klo 13.00–14.30/15.00

## Muistion hyväksyminen

Liitteet	Kokouksen kansiossa Teamsissa
Jakelu	Aluehyte Teams -ryhmän jäsenet
Tiedoksi	Muistio julkaistaan Aluehyten verkkosivuilla