KEUSOTE
Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

AUDIT C -kyselylomake

____/____/ 202___

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Ole hyvä ja rastita lähinnä oikeaa oleva vastaus (suluissa vastauksen pistemäärä).

1. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Koeta ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- ◯ ei koskaan (0 p)
- ◯ noin kerran kuussa tai harvemmin (1 p)
- ◯ 2–4 kertaa kuussa (2 p)
- ◯ 2–3 kertaa viikossa (3 p)
- ◯ 4 kertaa viikossa tai useammin (4 p)

2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- ◯ 1–2 annosta (0 p)
- ◯ 3–4 annosta (1 p)
- ◯ 5–6 annosta (2 p)
- ◯ 7–9 annosta (3 p)
- ◯ 10 tai enemmän (4 p)

3. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- ◯ en koskaan (0 p)
- ◯ harvemmin kuin kerran kuussa (1 p)
- ◯ kerran kuussa (2 p)
- ◯ kerran viikossa (3 p)
- ◯ päivittäin tai lähes päivittäin (4 p)

Pisteet yhteensä: _____