

Keski-Uudenmaan hyvinvointialueen alueellinen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmä / asialista

Aika 1.2.2024 klo 8.30–11.30
Paikka Hyvinkää
Läsnäolijat

Keusote

Kristiina Kariniemi-Örmälä, pj
Laura Busi, siht
Marjut Suo
Tero Seitsonen
Olli Laiho
Leena Säkjäjärvi, pois
Marjaana Siponen, pois
Leena Kurki-Kangas, Teams

Kunnat

Panu Isotalo, Hyvinkää
Taivi Toikka, Hyvinkää
Kirsi-Marja Karjalainen, Järvenpää, pois
Vuokko Leirimaa, Mäntsälä, pois
Kaisa Laine, Nurmijärvi
Heidi Hagman, Tuusula, pois
Katja Elo, Tuusula
Jari Wäre, Pornainen, teams

Pela

Sanna Nordman

Oppilaitos

Sari Heikkinen

Apteekit

Jaana Haapalainen, pois

Järjestöneuvottelukunta

Saana Sandholm

Evl-seurakunta

Jukka-Pekka Vaittinen

HUS

Anders Mickos

Kela, TE-keskus

Vierailija

Hanne Kemppinen
Annukka Luoderanta, Teams

Kokouksen avaus ja läsnäolijoiden toteaminen

Asialistan hyväksyminen

- Asialistalle lisättävät asiat:

Käsiteltävät/keskusteltavat asiat

- Ota puheeksi -kortit

Marjut Suo esitteli Ehyt ry:n Soile Törrösen puolesta Ehytin Ota puheeksi -kortit. Esitysmateriaali lisätään Teams-ryhmän kokousmateriaaleihin. Ehyt on tehnyt kortit yhdessä hyvinvointialueiden kanssa. Kortit ovat maksuttomia ja ne voi ottaa vapaasti käyttöön [Ehytin nettisivuilta](#). Niitä voi myös tilata painettuna. Kortit soveltuvat lapsista ikäihmisiin. Korttien aiheista tullaan tekemään myös Keusoten verkkosivuille artikkelit kuntalaisnäkökulmasta vuoden 2024 aikana. Pohdittiin, näkeekö jostain, kuinka paljon kortteja on käytetty. Marjut selvittää Soilelta asiaa sekä mahdollista käyntikortti -muotoista esitettä.

- Kaatumisten ehkäisyn alueellinen yhteistyö

Kestävän kasvun hankkeen projektikoordinaattori Hanne Kemppinen kertoi kaatumisten ehkäisyn alueellisesta yhteistyöstä. Esitysmateriaali lisätään kokousmateriaaleihin. Tavoitteena on luoda toimintamalli kaatumisten ehkäisyyn, hankeaika 2023–2025. Keskusteltiin aiheesta ja siitä sosisiko kaatumisten ehkäisyn alueellinen yhteistyö osaksi aluehyten tehtäviä. Tähän yhteistyöhön ollaan valmiita. Liikkumis- ja elintaparyhmä nähtiin tässä myös tärkeänä yhteistyöryhmänä.

- Alueellisen elintapaohjauksen toimintamallin esittely.

Leena Kurki-Kangas kertoi alueellisesta elintapaohjauksen toimintamallin kehittämisestä. Esitysmateriaali lisätään kokousmateriaaleihin. Toimintamallin tavoitteena on monialaisten varhaisen tuen palvelujen kehittäminen. Elintapaohjauksen tavoitteena on tukea yksilöä tai ryhmää tekemään terveyttä ja hyvinvointia edistäviä pysyviä elintapamuutoksia. Keskusteltiin aiheesta ja siihen liittyvistä haasteista. Palataan aiheeseen myös jatkossa tässä ryhmässä.

- Kulttuurihyvinvointisuunnitelma

Annukka Luoderanta kertoi kulttuurihyvinvointisuunnitelmasta. Esitysmateriaali lisätään kokousmateriaaleihin. Kulttuurihyvinvoinnin ytimessä on ajatus moniammatillisesta yhteistyöstä hyvinvointia ja terveyttä edistävien palveluiden järjestämiseksi. Kulttuurin avulla voidaan edistää asiakkaan tai potilaan toimintakykyä, luoda yhteisöllisyyttä ja tukea merkityksellisen arjen löytymistä erilaisissa elämäntilanteissa. Keskusteltiin aiheesta. Aiheeseen liittyen olisi hyvä käydä yhteistä keskustelua kulttuuripäälliköiden kanssa. Aihe vaatii paljon yhteistyötä. Marjut, Annukka ja Saana jatkaa aiheen käsittelyä ja tuo seuraavaan kokoukseen käsittelyyn.

- Tarmoa pilotointi

Marjut Suo kertoi Keusotessa alkavasta Tarmoa pilotoinnista (25.3.–24.5.). Alustaa tulee testaamaan ammattilaiset sekä Keusoten asukaskehittäjät. Pilotoinnista ei saada omasta alueesta raporttia, joten pilotointiin osallistujille on tehty oma kysely, johon vastataan pilotin jälkeen. Pilotointi tapahtuu linkin kautta. Pilotoinnin jälkeen arvioidaan, otetaanko alusta käyttöön. Pilotointilinkki tullaan lähettämään hyvinvointipäälliköille ja koordinaattoreille sekä pelastuksen puolelle. Tarmoa esittelyvideo: <https://dvv.fi/hyte>

Työpajaosuus n. klo 10–11.30

- Alueellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmän tehtävät ja painopisteet 2024–2025.

Kristiina Kariniemi-Örmälä alusti työpajaosuuden. Työpajan materiaali on kokousmateriaaleissa.

Tiedotettavat asiat

- Hyvinvointialueen puntaroiva asukaspaneeli: <https://www.keusote.fi/etusivu/meilla-asiakkaana/osallistu-ja-vaikuta-kehita-kanssamme/puntaroivat-asukaspaneelit/> Seuraava puntaroiva asukaspaneeli järjestetään huhtikuussa; aiheena digiratkaisut ja sotepalvelut. Sitran video puntaroivasta asukaspaneelistä: https://www.youtube.com/watch?v=RtfgGfn_D-U&t=6s
- Alueellisen hyvinvointikertomuksen valmistelutyö aloitettu ja tähän palataan tulevissa kokouksissa. Tavoite, että menee hyvinvointialueen päätöksentekoon huhti-toukokuussa.
- Yhteistyöalustan kehittäminen käynnistetty koko yhdyspintaorganisaatio huomioiden. Tällä hetkellä käytössä on Teams-kanava. Selvitetään sen toimivuutta ja pohditaan kehittämistä tai uusia ratkaisuja tarpeen mukaan. Laura tulee lähettämään koko yhdyspintaorganisaatiolle aiheeseen liittyen Teams-kyselyn, jolla kartoitetaan nykyisen alustan toimivuutta ja millaisia tarpeita ryhmillä alustaan liittyen on.
- Uusi PYLL-raportti tilattu ja sen tuloksiin liittyen järjestetään työpajapäivä 12.9. Järvenpää-talossa. Tero lähettää ennakkovarauksen tapahtumasta. PYLL-raportti tulee kattamaan taas sekä hyvinvointialuetasoiset että kuntakohtaiset tulokset. Raportti tehdään vuosilta 2018–2022.

Seuraava kokous

- Ma 25.3. klo 13–15 / Sovittiin pidettävän lähikokouksena ja alustaviksi aiheiksi: Hyte-neuvottelun tuloksena vuosille 2024 (-25) päätettyjen painopisteiden (osallisuuden vahvistaminen, liikkumisen lisääminen, järjestöyhteistyö ja avustukset, lasten ja nuorten mielen hyvinvoinnin vahvistaminen) tilannekatsaus; miten painopisteet ovat näkyneet itse kunkin hyte-työssä esim. toimeenpanon tai seurannan muodossa? Tähän asiakohtaan jokainen valmistelee oman organisaation yhteenvedon yhteisen keskustelun pohjaksi. Viedään ennakkomateriaali teams kanavalle. Lisäksi kansalliset dialogit, kulttuurihyvinvointi sekä viestintäasiat (viestintäkvartetti).
- To 30.5. klo 13–15

Liitteet Lisätään kokouskansioon

Jakelu Aluehyte Teams -ryhmän jäsenet

Tiedoksi