



**KEUSOTE**

Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

# Pelaamisen webinaari 31.1.2024

Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen

**KEUSOTE.FI**



## OHJELMA:

18:00 Tervetuloa

18:05 Eero Mustonen, Järvenpään  
nuorisopalvelut,  
kokemusasiantuntija

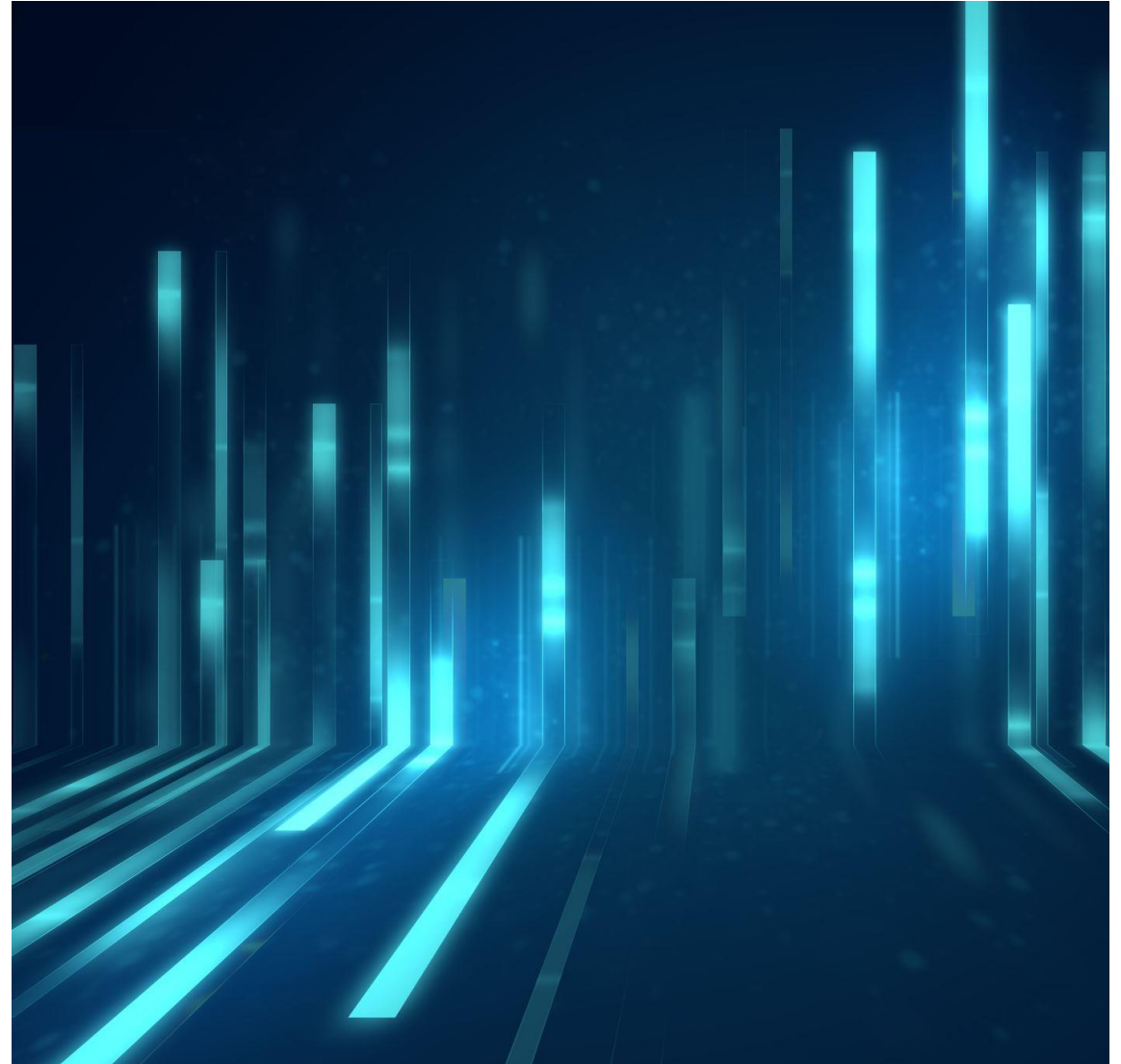
18:25 Timo Simonen, Pornaisten  
vapaa-ajanpäällikkö, isä –  
vanhemman puheenvuoro

18:45 Vinkkejä pelaamisesta  
puhumiseen, EHYT, Pause-hanke

18:55 Tilaisuuden yhteenveto, mistä  
materiaali löytyy ja lopetus.

# Pelaamisen vaikutuksia nuoren kasvuun

- Nuoren kehittyvät aivot vastaanottavat hyvin informaatiota
- Impulssikontrolli ja tunteiden säätely
- Sosiaalisuus ja vuorovaikutustaidot
- Kärsivällisyys kasvaa
- Väärät käyttäytymismallit
- Kielitaito kehittyy
- Tulevaisuuden uramahdollisuudet



# Peliriippuvuus

- Addiktio, pakonomainen tarve tehdä jotain asiaa
- Käytetty aika ei ole tarkka mittaus riippuvuudesta
- Riippuvuuden merkit on huomattava ajoissa (ajantajun katoaminen, tauotta pelaaminen, sosiaaliset suhteet jäävät pois, vuorokausirytmä käärii)



# Toksinen pelikulttuuri

- *Toksinen pelikulttuuri viittaa käytökseen, jossa kohdellaan muita syrjivästi, arvostelevasti ja epäkunnioittavasti.*

# Hyvinvointia yhdessä

eero.mustonen@jarvenpaa.fi,  
marjut.suo@keusote.fi

**KEUSOTE.FI**