

Arjen parhaaksi, tukea ja vinkkejä

SPR Mäntsälän osasto, Markku Remes

Punainen Risti on Suomen suurimpia kansalaisjärjestöjä.

Pidämme huolta kaikkein heikoimpaan asemaan joutuneista. Autamme kriisien ja onnettomuuksien keskellä, ja tuemme kaikenikäisiä ihmisiä elämän kolhiessa.

Kannustamme ja koulutamme ihmisiä pitämään huolta toisistaan ja hoitamaan terveyttään. Puolustamme kaikessa työssämme inhimillisyyttä ja rohkaisemme huomaamaan toisten ihmisten hädän.

Turvallinen arki alkaa arjen turvallisuusasioiden paremmasta tiedostamisesta

-

Yksinäisyyden torjunta sekä valmius ja varautuminen ovat toimintamme kärkiteemoja

Sisältö

1. Mäntsälän osaston monipuolinen vapaaehtoistoiminta
2. Valmius ja varautuminen

1. Mäntsälän osaston toiminta

- Ystävätoiminta kasvokkain (paikallisesti) kuin verkossa (valtakunnallisesti)
- Ulkoilutukset sekä luku- ja laulupiirit ikäihmisille
- Kultaisen län Kerho ja Terhokerho-toiminta
- Maahanmuuttotyö kiintiöpakolaisten keskuudessa
- Ensiapuryhmä ja valmius (Vapepa)
- Nuorisotoiminta kerhoissa ja kouluissa
- Hävikkikahvila EkoTeko
- Veripalvelu

2. Valmius 1/2

Suomen Punainen Risti on katastrofivalmiusjärjestö (450 osastoa), joka tukee ja täydentää viranomaisten työtä äkillisissä onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Kriisin sattuessa autamme tehokkaasti apua tarvitsevia. Lisäksi koulutamme ihmisiä varautumaan kriiseihin. Varoja toimintaan kerätään mm. Nälkäpäivänä.

Valmius 2/2

Punaisen Ristin vahvuuksia ovat vuosikymmenten kokemus ja maanlaajuinen auttajien verkosto. Toimivat hälytysryhmät (4700 vapaaehtoista) ovat keskeinen osa valmiuttamme Suomessa. Niiden koulutetut vapaaehtoiset ovat valmiita auttamaan ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä.

Varautuminen ennen lyhyttä sähkökatkoa 1/2

- Varaa itsellesi ja perheenjäsenillesi vettä. Kaupan vesikanisterit säilyvät avaamattomina pitkään.
- Tarkista, että kotoa löytyy pattereilla toimivia valaisimia, esimerkiksi taskulamppu. Varmista, että kaikki perheenjäsenesi tietävät, mistä lamput löytyvät. Säilytä taskulamppu helposti saatavilla niin, että se löytyy myös pimeässä ilman jakkaralle kiipeämistä tai tavaroiden siirtelyä.

Varautuminen ennen lyhyttä sähkökatkoa 2/2

- Hanki pattereilla toimiva radio sekä varavirtalähde, jolla voit ladata puhelimesi.
- Osta kotiin käsidesiä.
- Pidä kotona ruokaa, joka ei vaadi lämmittämistä

Yleinen varautuminen 1/2

Ruuan lisäksi kotona on hyvä olla:

- Ainakin muutama litra kaupan pulloitettua vettä
- Puhtaita ja kannellisia vesiasiastioita veden hakemiseen: elintarvikemuovista valmistetut ämpärit käyvät hyvin
- Ruokaa lemmikeille
- Hygieniatarvikkeet
- Välttämättömät lääkkeet
- Ensiaputarvikkeet
- Joditabletteja (varsinkin lapsiperheissä)

Yleinen varautuminen 2/2

Ruuan lisäksi kotona on hyvä olla:

- Paristolla toimiva taskulamppu ja paristoja
- Varavirtalähde esimerkiksi kännykän lataamista varten
- Paristoilla toimiva radio ja paristoja
- Käteistä rahaa parin päivän tarpeisiin
- Retkikeitin ja tulitikut
- Käsिसammutin ja sammutuspeite
- Auton polttoainetankki on hyvä pitää lähes täynnä

Kiitos



Ota yhteyttä

Yhteystiedot

mantsala@punainenristi.fi

www.mantsala.punainenristi.fi

Yhteystiedot

Puh. 044 235 0976

045 845 7550/ystävätoiminta