



## Haitta-astelomake virtsainkontinenssin selvittelyyn

Nimi: \_\_\_\_\_ Ongelma esiintynyt: \_\_\_\_\_ kuukautta/vuotta

Henkilötunnus: \_\_\_\_\_ Pituus: \_\_\_\_\_ Paino: \_\_\_\_\_ Ikkä: \_\_\_\_\_

Hoitovastaavani: \_\_\_\_\_ Päivämäärä: \_\_\_\_\_

### Valitse sopivin vaihtoehto

	Ei (0 p.)	Joskus (1 p.)	Hyvin usein (2 p.)
1 Karkaako Teiltä virtsa ilman ponnistusta ja asennosta riippumatta (esim. makuulla)?			
2 Esiintyykö virtsan karkaaminen (vasta) vähäisessä ponnistuksessa (esim. seisomaan noustessa, kävellessä)?			
3 Karkaako Teiltä virtsaa (vasta) yhtäkkisissä, voimakkaissa ponnistuksissa (esim. aivastaessa, yskiessä, juostessa)?			
4 Haittaavatko karkailuoireet jokapäiväisiä askareitanne (kaupassakäynti, ruoanlaitto, siivous tms.)?			
5 Onko oireistanne haittaa ansiotyössänne (asiakkaiden palveleminen, työsuoritukset tms.)?			
6 Pelkättekö, että muut huomaavat vaivanne (haju, märkyys tms.)?			
7 Joudutteko luopumaan menoistanne (liikunta, kyläily, teatteri, kirkko tms.)?			
8 Haittaavatko karkailuoireet sukupuolielämäänne?			
9 Aiheuttaako karkailu ulkosynnyttimienne ärtymistä?			
10 Joudutteko käyttämään suojavaippoja tai -siteitä?			

Pistemäärä yhteensä: \_\_\_\_\_ Haitta-aste %: \_\_\_\_\_

### Haitta-asteen määrittely prosentteina:

- Laske yhteen rastitettujen vastausten pisteet.
- Jaa summa vastattujen kysymysten lukumäärällä.
- Kerro tulos 50:llä.
- Esim. pisteiden summa 15, vastattujen kysymysten määrä 10  $15/10 \times 50 = 75 \%$ .