

Verensokerin seuranta-kaavake 3vrk

Nimi: _____ Syntymäaika: _____

Käytössä olevat diabeteslääkkeet ja annokset: _____

Pvm	Aamupala klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo		Yö/NMA klo
	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	
verensokeri									
insuliini +annos									
Pvm	Aamupala klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo		Yö/NMA klo
	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	
verensokeri									
insuliini +annos									
Pvm	Aamupala klo		Lounas klo		Päivällinen klo		Iltapala klo		Yö/NMA klo
	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	ennen	2 h jälkeen	
verensokeri									
insuliini +annos									

Oliko sinulla seuraavia oireita seuranta-ajalla? (rastita)

Oire	päivittäin	viikoittain	öisin
Nälän tunnetta			
Keskittymisvaikeutta			
Epämääräistä huonovointisuutta/heikotusta			
Hikoilua			
Vapinaa			
Näköhäiriöitä			
Sydämen tykytystä			
Huimausta			