

3.2 Harjoitus

Työntekijän sisäinen muutosprosessi voidaan jakaa kolmeen vaiheeseen: vanhasta luopuminen, uuteen sopeutuminen ja uuden alkua. Vaiheiden rajat eivät ole selkeitä eivätkä kaikki käy läpi jokaista vaihetta. Toiset vaiheet taas saattavat olla työntekijästä riippuen vahvempia kuin toiset.

Vanhasta luopuminen

Pohtikaa yhdessä esihenkilön kanssa alla olevia kysymyksiä, jotka liittyvät vanhasta luopumiseen.

- Mistä olemme valmiita luopumaan?
- Mikä helpottaa meitä luopumaan vanhasta?
- Mikä meidän on tärkeintä jättää taakse?
- Mikä meitä pelottaa eniten juuri nyt?
- Mitä positiivisia asioita näemme tulevaisuudessa?
- Mihin olemme nyt tyytyväisiä?
- Mikä on tärkein asia, jonka haluamme saavuttaa?
- Mitä tarvitsemme toinen toisiltamme eniten juuri nyt?

Uuteen sopeutuminen

Pohtikaa yhdessä esihenkilön kanssa alla olevia kysymyksiä, jotka liittyvät uuteen sopeutumiseen.

- Mikä auttaa meitä pärjäämään muutoksessa?
- Mitä olemme jo saaneet aikaan ja mitä teemme seuraavaksi?
- Mitkä ovat vahvuutemme muutoksessa?
- Mikä on meille vaikeinta nyt?
- Millä keinoin kannustamme ja innostamme muita?
- Millä keinoin pidämme yhteishengen yllä?
- Mikä on meille tärkeintä juuri nyt?

Uuden alkua käsittelemme muutostuen paketin myöhemmässä vaiheessa.

Lähde:

Helka Pirinen. Esimies muutoksen johtajana. Talentum, Helsinki 2014.