

## 2.3 Harjoitus: Oman muutosjohtajuuden arviointi

### Oman empatian, kuuntelemisen ja ennakoitavuuden arviointi

Pysähdy pohtimaan itseäsi muutosjohtajana. Arvioi seuraavia muutosjohtajalle tärkeitä ominaisuuksia: kykyä olla empaattinen, kuunnella ja olla ennakoitava. Arvioi jokaista väittämää asteikolla 1-10 (1 = paljon kehitettävää, 10 = tämä on vahvuuteni).

Väittämä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Empatia</b>										
Pystyn asettumaan toisen asemaan ja ymmärtämään miten hän kokee tilanteen.										
Ymmärrän ja sallin erilaisia tunteita.										
Olen utelias ja haluan oppia ihmisistä.										
<b>Kuuntelu</b>										
Minun on helppo pysähtyä kuuntelemaan.										
Kysyn kysymyksiä ymmärtääkseni syvällisesti mitä minulle kerrotaan.										
Saan usein ihmiset rauhoittumaan, kun vain kuuntelen heitä.										
<b>Ennakoitavuus</b>										
Osaan hallita tunteeni, enkä ylireagoi.										
Ihmiset tuntevat minut ja tietävät miten reagoin eri tilanteissa.										
Olen toiminnassani johdonmukainen.										

### Johto muutoksessa roolimallina

Esihenkilön toimintaa tulkitaan jatkuvasti arjessa. Pohdi seuraavia kysymyksiä:

- Onko muutos oikeasti tapahtumassa?
- Toimitko johdonmukaisesti uusilla tavoilla vai sallitko itsesi ja muiden välillä toimia vanhoillakin tavoilla?
- Millainen roolimalli olet?