

2.2 Muistilista

Tulemme muutostilanteisiin omista lähtökohdistamme

- Tunnista omasta persoonallisuudestasi tekijöitä, jotka vaikuttavat asennoitumiseesi muutokseen.
- Mieti millaisia aiempia kokemuksia sinulla on muutoksesta.
 - Ovatko ne pääosin myönteisiä vai kielteisiä tai onko asioita jäänyt käsittelemättä?
 - Miten kokemuksesi vaikuttavat odotuksiisi uusissa muutostilanteissa?
- Pohdi työhösi liittyviä tekijöitä. Miten suhtautumiseesi uusiin muutoksiin vaikuttaa esimerkiksi seuraavat tekijät?
 - Oma roolisi työpaikalla
 - Mahdollisuutesi vaikuttaa työhösi
 - Mahdollisuutesi vaikuttaa kyseiseen muutokseen
 - Luottamuksesi esihenkilöön, organisaatioon ja sen johtoon
 - Arvostetuksi tulemisen kokemuksesi
 - Motivaatiosi
- Pysähdy hetkeksi miettimään muita tekijöitä elämässäsi laajemmin, esimerkiksi terveydentilaasi ja elämäntilannettasi.
 - Onko elämässäsi tekijöitä, jotka mahdollisesti vaikuttavat siihen, millaisista lähtökohdista tulet muutokseen juuri nyt?
- Mieti myös miten olet selviytynyt aiemmissa muutostilanteissa elämässäsi.
 - Millaisia selviytymismekanismeja sinulle on jo syntynyt?
 - Mitkä niistä auttavat sinua parhaiten?
 - Onko joukossa myös sellaisia, joista on sinulle enemmän haittaa?
- Tunnista erilaisia muutokseen suhtautujia työyhteisössäsi.
 - Pystytkö aidosti ymmärtämään ja hyväksymään kaikki erilaiset suhtautumistavat?
 - Voisitko tehdä jotain, että ymmärtäisit vielä paremmin näiden henkilöiden taustalla olevia kokemuksia, ajatuksia ja tunteita?
- Mieti lopuksi millainen muutosympäristön rakentaja olet.
 - Miten asenteesi vaikuttaa muihin tiimiläisiksi?
 - Miten tapasi toimia ja ilmaista asioita vaikuttaa muutoksen toteuttamiseen?