

## Valmista itsesi

**Tarkista omat ajatukset ja tunteesi.** Mitkä ovat mietteesi muutoksesta? Mitä tunteita se sinussa herättää? Muista sanattoman viestinnän merkitys. Etsi itsellesi foorumi missä voit käydä läpi tuntojasi ja ajatuksiasi ennen kuin astut muutosjohtajan rooliin.

**Varmista myös, ettei asenteesi estä sinua/teitä saavuttamasta tavoitettanne.**

**Käy läpi muutos: mitä, miksi ja miten?**

**Pidä mielessä muutoksen iso kuva.** Se auttaa matkan varrella mm fokusoimaan ja priorisoimaan. Ison kuvan avaaminen erilaisin keinoin muutoksen jokaisessa vaiheessa on muutosjohtajan tärkeimpiä tehtäviä.

**Etsi tarvittavaa tietoa jo ennalta.** Se auttaa ymmärtämään ja ymmärtyttämään muutosta.

**Mieti ketkä ovat tärkeimmät yhteistyökumppanisi muutoksessa?**

**Kenen kanssa voisit tehdä alustavia suunnitelmia muutoksesta?** Kenen puoleen ääntyä muutoksen eri vaiheissa?

**Etsi positiivisia puolia muutoksesta** itsellesi, tiimillesi ja yrityksellesi.

**Mieti miten tehdä muutos helpommaksi hyväksyä** – se helpottaa myös omaa työtäsi jatkossa?

**Mieti miten osoitat sen, että jokainen on arvokas muutoksessa?** Jokaisella on vahvuutensa muutoksen eri vaiheissa. Miten hyödynnät ja arvostat tiimiläisesi vahvuuksia.?

**Kunnioita vanhaa.** Muutoksen johtajana on erittäin tärkeää kunnioittaa vanhaa, se auttaa monia muutosmatkalle lähtemisessä.

**Usko muutokseen!** Näin muidenkin on mahdollista sopeutua nopeasti ja löytää muutoksesta mahdollisuus.