

Muistilista: Positiiviset muutosvoimat liikkeelle

Tämän osion materiaalien pohjalta voit pysähtyä miettimään seuraavia kysymyksiä.

- Olenko pohtinut omia asenteitani muusta kohtaan?
 - Mitä mielikuvia muutos minussa herättää?
 - Mitä mielikuvia muutosvastarinta minussa herättää?
 - Millainen on mielestäni onnistunut muutos?
- Olenko pohtinut, miten voisin osaltani luoda muutosten ympärille myönteistä ilmapiiriä?