

## Harjoitus: Positiiviset muutosvoimat liikkeelle

Mikä alla olevista kuvista kertoo parhaiten ajatuksestasi sanasta "muutos"?

- Miksi? Mitä se kertoo suhtautumisestasi muutokseen?
- Miten muut ihmiset ympärilläsi suhtautuvat muutokseen? Jaatteko yhteisen mielikuvan?
- Mikäli koet muutoksen kielteisenä, mikä auttaisi suhtautuminen muuttamiseen?

