

Ohje henkilökohtaisen avun ostopalveluihin koronatartuntojen ehkäisyyn (tämä ohje korvaa 5.10.2020 annetun ohjeen ja pohjautuu 3.6.2021 päivitettyyn Työterveyslaitoksen ohjeeseen kotihoidon työntekijöiden suojaamisesta)

- Koronarokotteiden ottaminen suositusten mukaisesti suoja sekä avustettavaa että työntekijää

Palveluntuottajan velvollisuudet:

- Palveluntuottajan on perehdytettävä henkilöstönsä käsi- ja yskimishygieniaan, suu-nenäsuojusten ja silmäsuojainten (visiiri tai suojalasi) tarpeenmukaiseen käyttöön.
- Palveluntuottajan on huolehdittava tarvittavien suojaimien tms. hankkimisesta.
- Palveluntuottajan on käytävä tämä ohjeistus läpi henkilökunnan kanssa.

Palveluntuottajan avustajan käyttöön järjestämät suojausvälineet:

- Kertakäyttöiset suu-nenäsuojaimet
- Käsihuuhdepullo
- **Desinfektioainetta kosketuspintojen desinfektioon**
- Kun avustettavalla on COVID-19-tauti, tarvitaan lisäksi:
 - FFP2 -hengityksensuojaimia (tilattavissa 4 kpl tilanteen varalle)
 - Kertakäyttöiset suojakäsineet
 - Kertakäyttöiset silmiensuojaimet (visiiri tai suojalasi)
 - Kertakäyttöinen pitkähihainen suojatakki
 - Käsihuuhdepullo myös avustettavan käyttöön

Toimintaohjeet suojainten hankkimiseen

Keski-Uudenmaan sote -kuntayhtymä on avannut yhteistyökumppaneille verkkosivun, jossa tiedotamme mm. korona-suojavarusteasioita. <https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/yksityisten-palveluntuottajien-ohjaus-ja-tuki/>

Toimintaohjeet epäiltäessä koronavirusinfektiota

- **Koronavirusinfektioon viittaavia oireita voivat olla esimerkiksi kuume, yskä, kurkkukipu, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi ja ripuli.**
1. **Jos epäilet koronatartuntaa, mene sivuille: <https://www.keski-uudenmaansote.fi/koronavirus/Kun-epailet-koronavirustartuntaa/>, josta löytyvät tarkemmat toimintaohjeet ja tuoreimmat testaus-suositukset.**

2. Myös oireiselle rokotetulle suositellaan korona -testiä.

Toimintaohjeet koronanäytteen ollessa positiivinen

- Ole positiivisen tuloksen jälkeen yhteydessä intar -yksikköön (p. 050 497 1240) tarkempien ohjeistusten saamiseksi (avoinna arkisin 8-16 ja lauantaisin 9-17).
- Intar -yksikkö antaa tarvittavat ohjeet toimintaan.

Työntekijän karanteeni

- Karanteeniin asetettu työntekijä saa ohjeet Intar -yksiköstä.

Käsi- ja yskimishygieniaohjeet avustettavalle:

- Pese kädet vedellä ja saippualla vähintään 20 sekunnin ajan, huolellisesti joka puolelta.
- Kuivaa kädet paperiin.
- Käytä käsihuuhdetta niissä tilanteissa, kun käsienpesu ei ole mahdollista.
- Käsien pesu on erityisen tärkeää näissä tilanteissa:
 - Aina kun tulet kotiin
 - Ennen ruoan valmistusta tai syömistä
 - Wc-käynnin jälkeen
 - Nenän niistämisen jälkeen
 - Yski aina nenäliinaan, hihaan tai kainaloon
 - Laita käytetty nenäliina aina suoraan jäteastiaan
 - Pese kädet. Mikäli tämä ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta

HYGIENIAOHJEET HENKILÖKOHTAISALLE AVUSTAJALLE

Huomioi ohjeet:

Työterveyslaitoksen ohje [Kertakäyttökäsineiden riisuminen](#).

[THL: Koronavirustartuntojen torjunta kotisairaanhoidossa](#)

THL:n [muistisäännöt käsihygieniaan](#)

Käsi- ja yskimishygienian ohjeet henkilökohtaiselle avustajalle:

- Vältä rakennekynsien käyttämisestä ja riisu korut ja kello työpäivän ajaksi, sillä nämä lisäävät riskiä taudin leviämiseen.
- Pese kädet vedellä ja saippualla vähintään 20 sekunnin ajan, huolellisesti joka puolelta ja kuivaa kädet paperiin.
- Käytä käsihuuhdetta niissä tilanteissa, kun käsienpesu ei ole mahdollista.
- Käsien pesu on erityisen tärkeää näissä tilanteissa:
 - Aina kun tulet asiakkaan kotiin, vaihtaessasi työpistettä tai palatessasi kotiin työpäivän jälkeen
 - Ennen ruoan valmistusta, syömistä tai syöttämistä
 - Wc-käynnin tai wc-käynnillä avustamisen tai vaipanvaihdon jälkeen
 - Nenän niistämisestä jälkeen
 - Yski aina nenäliinaan, hihaan tai kainaloon ja laita käytetty nenäliina aina suoraan jäteastiaan
 - Pese kädet. Mikäli tämä ei ole mahdollista, käytä käsihuuhdetta

Kirurgisen suu-nenäsuojaimen käyttö:

- Flunssaisen tulee välttää lähikontaktia riskiryhmässä olevaan. Henkilökohtainen avustaja ei voi olla työvuorossa flunssaisena.
- Henkilökohtaisen avustajan **on käytettävä** kertakäyttöistä kirurgista nenäsuusuojusta asiakkaan suojaamiseksi mahdolliselta kantamaltaan taudilta.
- **Mikäli avustettavalla on koronaan viittaavia oireita, tulee käyttää FFP2 -suojainta.**
- Pue ensimmäiseksi avustettavan luo mentyäsi kasvoillesi suu-nenäsuojain ja silmäsuojain (suojalasi tai visiiri) puhtain käsin. On tärkeää, että suojain peittää suun ja nenän. Älä siirrä suojainta välillä pois kasvoiltasi, ettet kuljeta mikrobeja suojaimen mukana kasvoille.
- Laita käytetyt kertakäyttöiset suojavarusteet ja muut hoidossa käytetyt kertakäyttötarvikkeet tiiviiseen jätepussiin ja vie pussi suljettuna sekajäteastiaan.
- Pese tai desinfioi kädet ja kuivaa ne kertakäyttöisiin paperipyyhkeisiin.
- Pese kädet aina lähtiessäsi asiakkaan kotoa.

Hygieniaohjeet henkilökohtaiselle avustajalle, kun asiakkaalla on korona -tartunta

- Mietittävä turvallinen paikka avustajan suojavarusteiden pukemiseen ja riisumiseen turvallisesti. Tämä voi tapahtua esimerkiksi: asiakkaan oven ulkopuolella vai eteisessä tai jossain muualla. Avustajaa voi varata ottamaan pussin tai laukun ulkovaatteitaan varten.
- Pitkä hiukset (myös pitkät etuhiukset) on laitettava kiinni tai päähineen alle.
- Varustelaukku (jossa säilytetään suojaimia) on pidettävä kertakäyttöisessä muovipussissa COVID-potilaan luona.
- Laita matkapuhelin ja muut mobiililaitteet kertakäyttöiseen muovipussiin. Vältä matkapuhelimen ja muiden laitteiden käyttöä asiakkaan luona.
- **Toimi suojavarusteiden pukemisessa, kuten aiemmassa kappaleessa: Kirurgisen suu-nenäsuojaimen käyttö. Suu-nenäsuojaimen lisäksi asiakkaan ollessa korona -positiivinen, on puettava myös silmäsuojain (lasit tai visiiri).**
- Puhdista kädet asiakkaan luota lähtiessäsi käsihuuhteella. Puhdista kädet kyynärvarsia myöten, jos olet käyttänyt lyhythihaista työasua.
- Käynnin jälkeen:
 - Riisu pitkähihainen suojatakki ja suojakäsineet ja laita ne jättepussiin.
 - Desinfioi kädet.
 - Riisu silmiensuojain (suojalasi tai visiiri) ja laita se jättepussiin.
 - Desinfioi kädet.
 - Riisu kirurginen suu-nenäsuojain ja laita se jättepussiin.
 - Desinfioi kädet.
 - Laita käytetyt suojavarusteet, muut mahdolliset avustamisessa käytetyt kertakäyttötarvikkeet sekä mobiililaitteiden suojana olleet muovipussit tiiviiseen jättepussiin ja vie pussi suljettuna sekajäteastiaan.
- **Pyydä tarvittaessa lisäohjeita Intar -yksiköstä**

Yhteystiedot

Keski-Uudenmaan henkilökohtaisen avun keskus

PL 46, 05801 Hyvinkää

Sähköposti: ha-keskus@keusote.fi, tai p. 050 497 2730 (arkisin klo: 9-15).