



KESKI-UUDENMAAN SOTE KUNTAYHTYMÄN ALUEELLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA

HALLITUKSEN ILTAKOULU 29.10.2019

- Keski-Uudenmaan sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämissuunnitelma 2018-2022
- mm.terveydenhuoltolaki §36 Terveiden, toimintakyvyn ja sosiaalisen turvallisuuden edistäminen alueellisesti

Sairaanhoitopiirin kuntayhtymän on tarjottava asiantuntemusta ja tukea kunnille järjestämällä koulutusta, kokoamalla hyvinvointi- ja terveysseurantatietoja sekä levittämällä kuntien käyttöön sairauksien ja ongelmien ehkäisyn näyttöön perustuvia toimintamalleja ja hyviä käytäntöjä.

Terveiden ja hyvinvoinnin edistämisen alueelliset strategiat ja suunnitelmat on valmisteltava yhteistyössä kuntien kanssa ottaen huomioon kunnan eri toimialojen toiminta.

KOETTU HYVINVOINTI, HYVINVOINTISEMINAARIN ENNAKKOKYSELY 13.9.2019 – NYT OLLAAN YHDYSPINNALLA!

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Liikunta

Kulttuuri

**Hyvä terveydenhoito ja toimivat
palvelut**

Asuminen

Työ

Luonto

Turvallisuus

Perhe ja läheiset

Riittävä elintaso

Osallisuus ja vaikuttamisen
mahdollisuudet, esim. Yhteisöt
ja yhdistystoiminta

Toimiva liikenne

Koulujen toimivuus

**Terveellinen
ruokavalio**

**Sujuva arki ja
mielekäs
tekeminen**

Terveys



ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN MÄÄRITELMÄ JA TAVOITTEET

Hyte organisoituminen Keusoten alueella

ALUEELLINEN HYVINVOINTISUUNNITELMA (LÄHDE: THL)

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Alueellinen hyvinvointisuunnitelma määrittelee, mitä alueellinen toimija, kuten maakunnan liitto tai sairaanhoitopiiri tekee yhdessä muiden toimijoiden kanssa asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseksi sekä eriarvoisuuden vähentämiseksi.

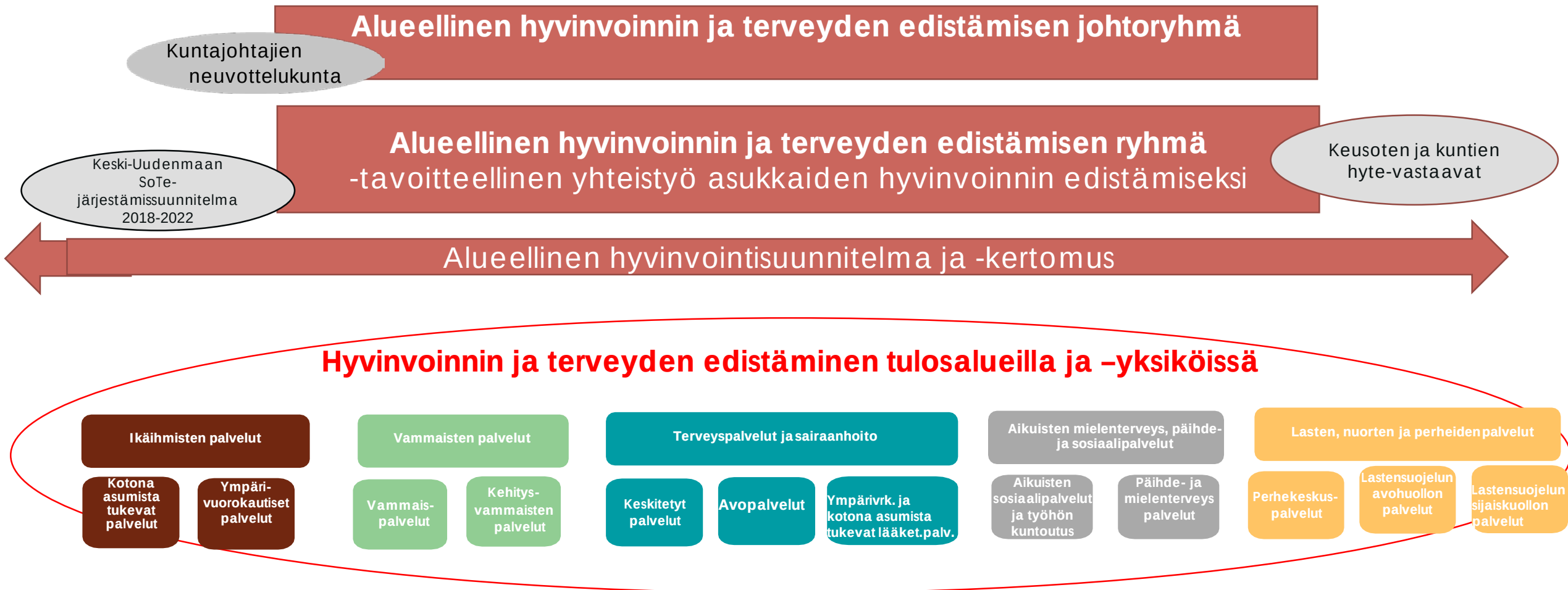
Alueellinen hyvinvointikertomus kuvaa kuntien ja alueen välistä yhteistyötä ja on tärkeä strategisen johtamisen väline.

Kokonaisuus on nimeltään alueellinen hyvinvointisuunnitelma ja – kertomus.

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖN ORGANISOITUMINEN KEUSOTEN ALUEELLA

HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN RAKENNE KEUSOTEN ALUEELLA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



Alueellisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmän jäsenet

puheenjohtaja

Kristiina Kariniemi-Örmälä, integraatiojohtaja, Keusote
Laura Busi, sihteeri, Keusote

Marjut Suo, erikoissuunnittelija, Keusote
Tero Seitsonen erityisasiantuntija, Keusote

Heidi Hagman, kehittämispäällikkö Tuusula
Kirsi-Marja Karjalainen, Hyte-johtaja, Järvenpää
, hyvinvointikoordinaattori, Nurmijärvi
Vuokko Leirimaa, hyvinvointikoordinaattori, Mäntsälä
Panu Isotalo, hyvinvointipäällikkö, Hyvinkää
Jari Wäre, sivistysjohtaja, Pornainen

Hyödyntää jatkuvasti
myös **muita**
 asiantuntijoita, ja
 kumppanuuksia
työskentelyssään

Keusoten edustaja
kuntien omissa Hyte-
ryhmissä

Hyvinkää, Järvenpää, Mäntsälä, Pornainen, Tuusula

Marjut Suo, erikoissuunnittelija, Keusote
Tero Seitsonen, erityisasiantuntija, Keusote

Nurmijärvi, jossa erilainen Hyte- rakenne

Lasten ja nuorten hyvinvoinnin ohjausryhmässä
Minna Makkonen, perhesosiaalityön esimies, Keusote
Jenni Nissilä, neuvolapalvelujen esimies, Keusote
Aikuisten hyvinvoinnin ohjausryhmä
Tero Seitsonen, erityisasiantuntija, Keusote
Marjut Suo, erikoissuunnittelija, Keusote

2019 Alueellinen Hyte-työ on
aktiivista ja verkottuvaa!

Keusoten Hyte -työ esittyy kuntien Hyte-lautakunnissa v. 2019 aikana.

Keusoten edustajat tapaavat kevään mittaan kuntien neuvostojen puheenjohtajia.

Useita yhdyspintaprosesseja kuntien ja Keusoten välillä tunnistetaan, vahvistetaan ja uudistetaan. Myös Keusoten osallisuusohjelman valmistelu on ollut tiivistä yhteistyötä ja -toimintaa, Keusote on ollut mukana kuntien asukasilloissa ja järjestänyt omia asukastapaamisia.

KEUSOTEN HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN RYHMÄ

- tiivistä yhteistyötä palvelualueiden ja konsernin kesken
- kutsuu asukkaat, asiakkaat ja potilaat mukaan hyte -työhön
- avoin, mukaantulo ja vierailut toivottuja
- suunnittelee, toteuttaa, seuraa ja raportoi – **muutosajurit!**

KUUKAUSISEURANNAN MITTARITAUULUT – OLLAANKO TAVOITTEESSA



15.3.2019 Keski-Suomen terveysalueen palvelualueiden, palvelualueiden ja alueiden tavoitteet

Kristiina Kariniemi-Örmälä (pj)
Laura Busi (siht.)
Katri Patronen
Johanna Jahnukainen
Leena Säkjärvi
Susanna Celik
Leila Seuna
Hanna Eronen
Marjut Suo
Tero Seitsonen
Katri Kakko
Minna Koivumäki
Minna Lohtander
Minna Kairesalo
Satu Raatikainen
Ainomaija Heiska-Johansson
Sirpa Salinto
Tanja Hiilinen-Häsä

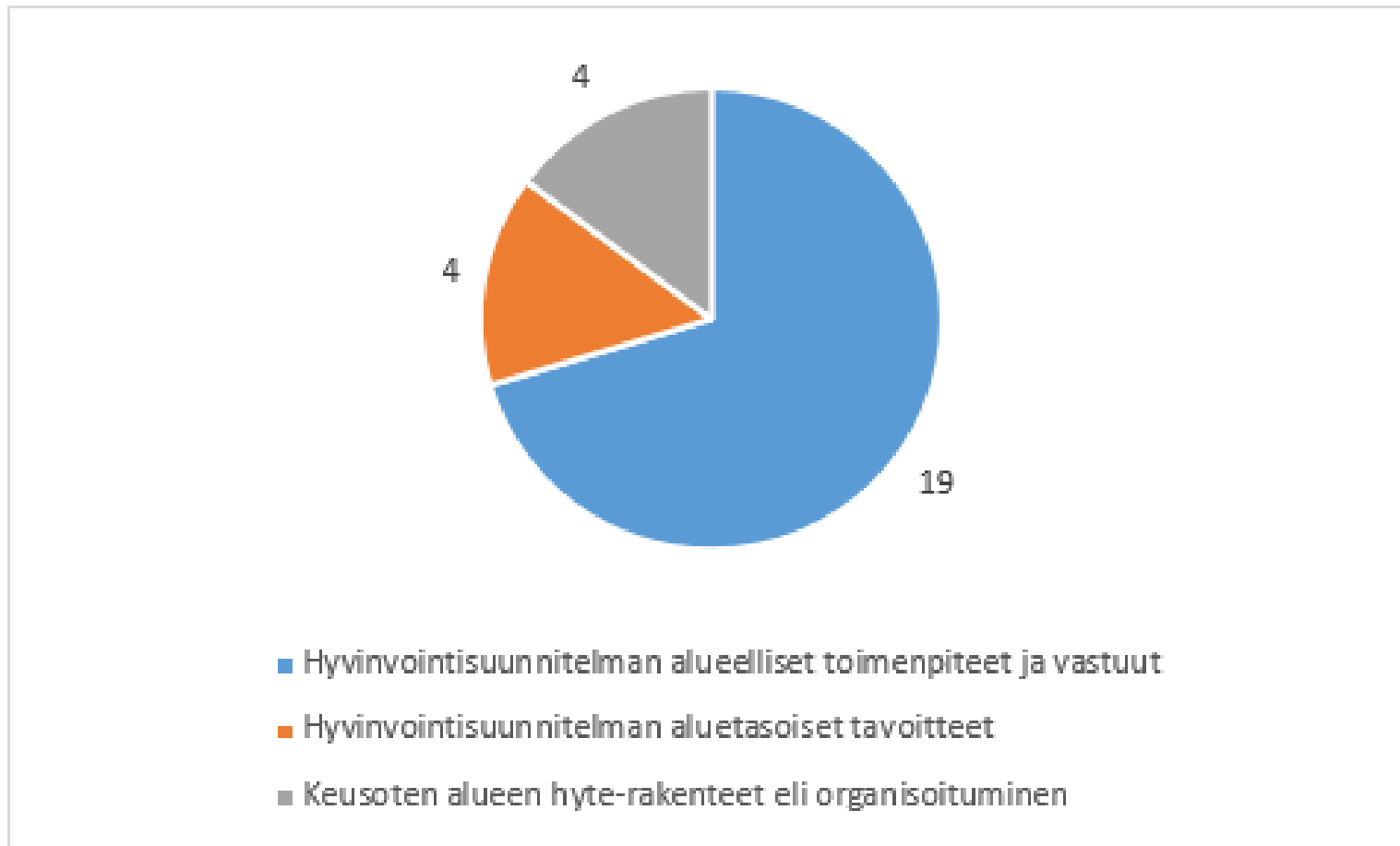
ESIMERKKI YHDYSPINTATYÖN HYÖDYSTÄ EUROINA / 2

TYYPIN DIABETEKSEN VÄHENEMINEN

- Säästöt: Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, säästö sairaanhoidon menoissa on yli 1000 euroa vuodessa. Jos ehkäistään yhden henkilön sairastuminen tyypin 2 diabetekseen, jossa on lisäsairauksia, säästö on lähes 6 000 euroa vuodessa. (www.yksielama.fi)
- Keski-Uudenmaan soten alueella asukkaita on n. 200 000.
- **V.2020**/ 90 hlö ei sairastu tyypin 2 dm, säästö 90 000€ . 10 hlö ei sairastu tyypin 2 dm, jossa lisäsairauksia, säästö 60 000€. **Yhteensä 150 000€**
- **V.2021**/160 hlö ei sairastu tyypin 2 dm, säästö 160 000€. 40 hlö ei sairastu tyypin 2 dm, jossa lisäsairauksia, säästö 240 000€. **Yhteensä 400 000€**
- **V.2022**/ sama kuin v. 2021 yllä. Säästö **yhteensä 400 000€.**

ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET

ENNAKKOKYSELY 13.9.2019: KESKEISIN AIHEALUE, MITÄ HYVINVOINTISUUNNITELMASSA TULEE KÄSITELLÄ?





Sähköisen omahoidon ja asioinnin lisääminen



Kansansairauksien ennaltaehkäisy



Hyvinvointi ja terveyserojen kaventaminen



ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN TAVOITTEET (LUONNOS)

Keusoten alueella/alueen asukkaiden:

- Sairastavuus vähenee
- Liikunta lisääntyy vähän liikkuvien ja liikkumattomien parissa
- Ylipainoisten ja lihavien määrä laskee
- Yksinäisyyden kokemus vähenee
- Sähköinen omahoito ja asiointi hyvinvoinnin ja terveyden edistämisessä lisääntyy
- Mielensterveysongelmien määrä vähenee
- Päihteiden (nikotiinituotteet, alkoholi, huumeet) käyttö vähenee

SMART -tavoitelomake	
Kehittämistarve: Liikunta lisääntyy vähän liikkuvien ja liikkumattomien keskuudessa	
A) Miettikää ensin vastaukset seuraaviin apukysymyksiin	
Minkä tarvitsee muuttua? Liikkumisen lisääntyminen vähän liikkuvien ja liikkumattomien keskuudessa. Arkiliikunnan merkityksen korostaminen. Työmatkaliikkumisen edellytysten parantaminen Keski-Uudenmaan alueella.	Keitä tähän asiaan liittyy? Keusote, kunnat, Yhdistykset/järjestöt/urheiluseurat, ELY -keskus
Mikä on lähtötilanne? Ylipainoisten määrä nousee ja liikkumista harrastavien määrä vähenee.	Mikä on haluttu lopputilanne? Keusoten alueella liikutaan enemmän kuin vertailukunnissa ja ylipainoisten osuus on vähentynyt
Mihin mennessä haluttuun lopputilanteeseen on päästy? Vuoteen 2022 mennessä muutoksia haluttuun suuntaan verrattuna lähtötilanne (=Finsote 2018 ja Kouluterv.kys. 2019) ja asetettu tavoite saavutetaan vuoteen 2025 mennessä	Mistä tiedämme, että asia on muuttunut? Liikkumista harrastavien määrä kasvanut (Liikuntapaikkojen käyttötilastot) Ylipainoisten osuus vähentynyt (Finsote, Kouluterv.kys,) Arkiliikunta on lisääntynyt. Työmatkat hoidetaan muutoin kuin omalla autolla.
Missä ja miten seuraamme tavoitteen toteutumista? Alueellisen ja kuntien hyvinvointikertomusten kautta, THL Terveysomme –tilastot, Finsote, Kouluterv.kyselyt,	
S - selkeästi määritelty	
M - mitattavissa	B) Määritellä kehittämistarpeelle SMART -tavoite: Keski-Uudenmaan asukkaat liikkuvat enemmän kuin lähtötasovuonna 2019. Liikkumattomien ja liikkuvien väliset erot kaventuneet.
A - aikaan sidottu	
R - realistinen	
T - tavoittelemisen arvoinen	

TAVOITE: KANSANSAIRAUKSIEN ENNALTAEHKÄISY = HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN

Tavoite	Toimenpiteet	Vastuut	Aikataulu	Ei aloitettu	Kesken	Valmis
Liikunta lisääntyy liikkumattomien ja vähän liikkuvien keskuudessa	Liikuntaneuvonnan yhdyspintojen tunnistaminen ja prosessien kehittäminen Keusoten ja kuntien kesken	Keusote Kunnat Yhdistykset / järjestöt	Aloitukset keväällä 2019		Aloitettu 5/2019	
Ylipainoisten ja lihavien määrä vähenee	Esim. Tehostetun lasten ylipainon hoidon vaikutukset ja kustannukset	HUS/Hyvinkää, Keusote, Liikuntapalvelut (Hyvinkää), You Move-yritys	Aloitukset 2019			
Päihteiden käyttö (nikotiinituotteet, huumeet, alkoholi) vähenee	Alueellisen ehkäisevän päihdetyön toimintamalli	Kunnat Keusote, Yhdistykset / Järjestöt	Aloitukset syyskuu 2019 (TE –hankehaku)			
	Ehkäisevän päihdetyön toimintamallin toimenpiteiden kohdentaminen erityisesti riskiryhmiin	Keusote Yhdistykset, järjestöt ESH				

VAIKUTTAVIKSI HAVAITUISSA MALLEISSA SOTEN (ml.ESH), KUNTIEN JA JÄRJESTÖJEN TYÖ OHJAUTUU YHTEISTEN TAVOITTEIDEN SUUNTAAN

- ja tuloksia mitataan -> tiedolla johtaminen->jatkuva parantaminen
- https://www.seinajoki.fi/seinajoenkaupunki/elinvoimajakilpailukyky/hyvoinvoinninjaterveydenedistaminen_0/seinajoenkaupunginlihavuuslaskuun-ohjelma2013-2020.html
- <https://helsinkiliikkuu.fi/>
- kokonaisuuden hallinta ratkaisee

Rampakan kuntoportaat

Liikunnanohjaaja päivystää Rampakan kuntoportailla

Liikunnanohjaaja on paikalla kertomassa porrasvinkkejä:
ma 16.9. ja 20.4. klo 16.15-17.15
ti 27.8., 10.9., 24.9., 29.10., 5.5. ja 12.5. klo 16.30-17.30

Palvelu on maksuton ja kaikille asukkaille avointa yhdessä toimimista. Lisätiedustelut
liikunnanohjaajat.liikuntapalvelut@jarvenpaa.fi



TERVEISIÄ YHDYSPINNALTA!

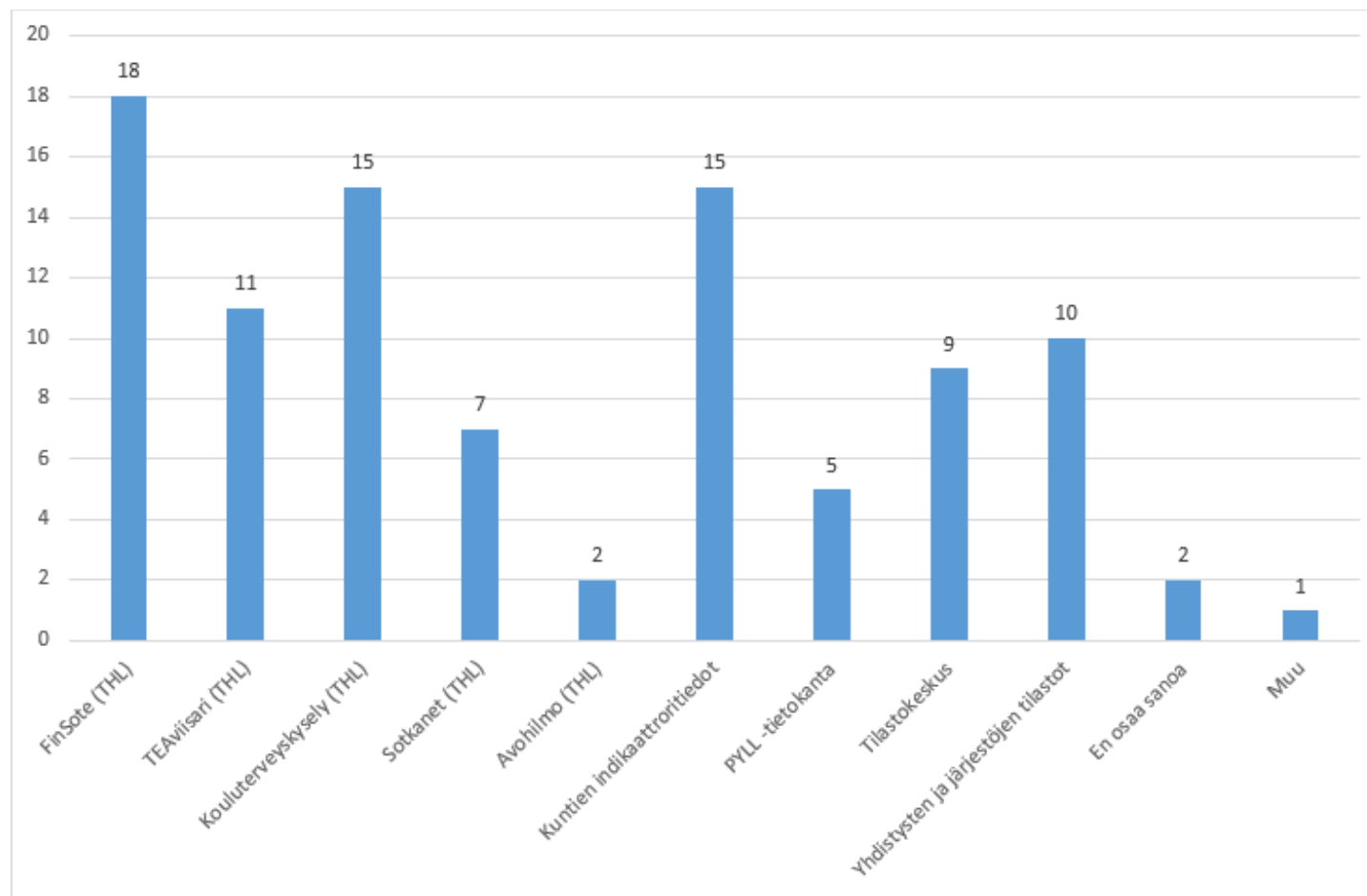
- Alueellinen hyvinvointisuunnitelma
- hyte-yhdyspintaprosessi
- työllisyyden hoidon prosessi
- terveyden edistämisen rahoitushaku ”Synergiaa uudella yhteispinnalla – tehokkaammin tukea päihteettömään elämään Keski-Uudellamaalla!
- vuoropuhelu ja kokemusten vaihtaminen, tärkeä informaatiokanava
- yhdistysten ja järjestöjen toiminta-avustusten kriteerit...
- toimintasuunnitelma v.2020 valmisteilla (

Kuntajohtajien neuvottelukunta
10/2019:
-järjestöyhteistyön uusi malli



INDIKAATTORITieto TAVOITTEIDEN JA TOIMENPITEIDEN TAUSTALLA

ENNAKKOKYSELY: INDIKAATTORIALUSTAT



ALUEELLISEN HYVINVOINTISUUNNITELMAN MINIMITIETOSISÄLLÖT (LÄHDE: THL)

- THL valmistellut ehdotuksen kunnille ja alueille hyvinvointikertomuksen minimitietosisällöiksi. Minimitietosisällöt auttavat kuntia ja alueita valitsemaan ne indikaattorit, joilla voi riittävän tarkasti seurata kuntalaisten hyvinvoinnin tilaa.
- "Minimitietosisällöt (kuntien ja alueelliset) ovat suosituksia ja uusi hallitus tulee määrittelemään minimitietolistojen velvoittavuuden. Kunnat ja alueet voivat hyödyntää minimitietolistoja hyvinvointikertomustyönsä tukena kuten tähänkin asti. Yhtenäisten indikaattoreiden käyttäminen mahdollistaa myös kuntien ja alueiden keskinäisen vertailun."*

Kuntien minimitieto

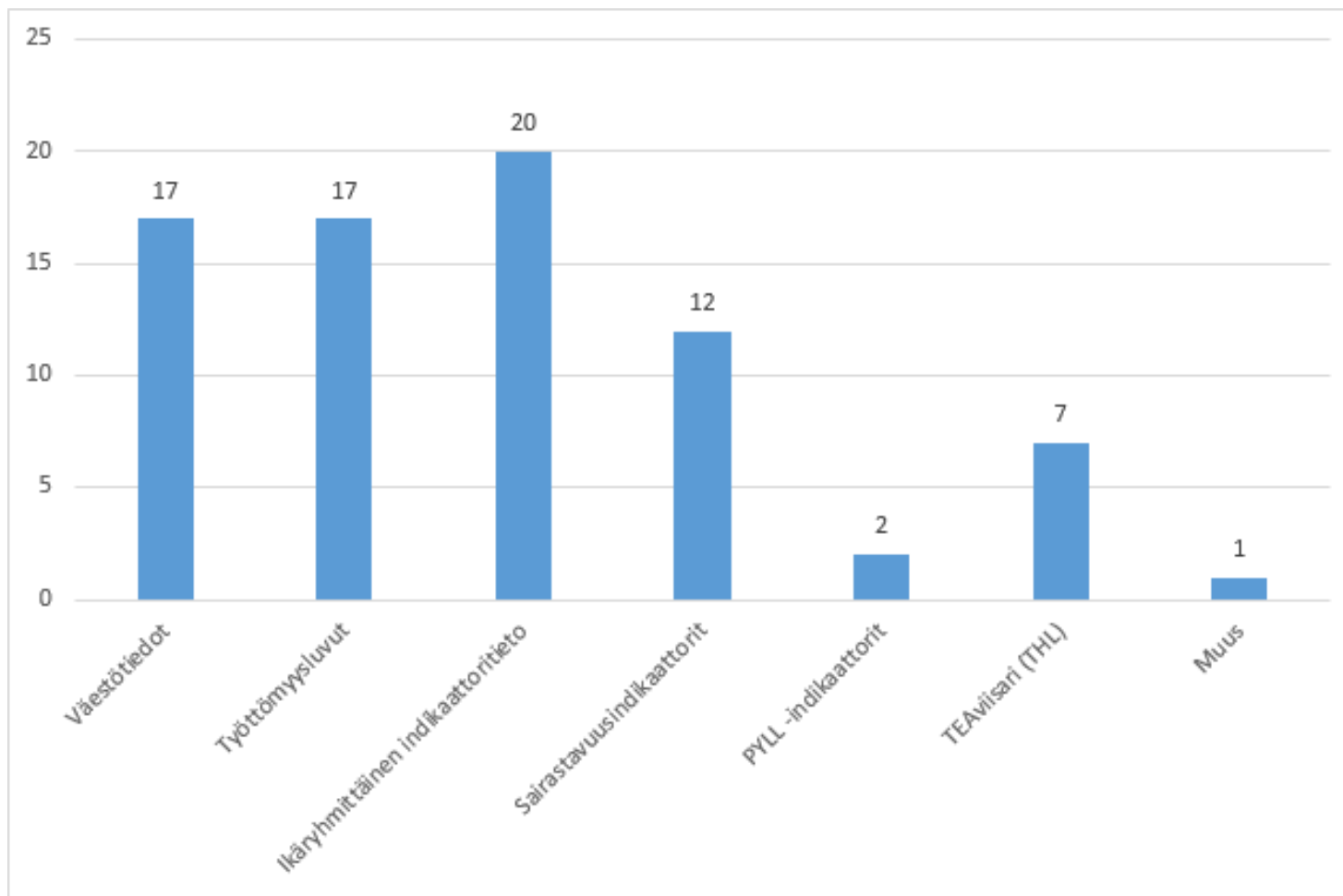
▪ Lapset/nuoret	23
▪ Työikäiset	6
▪ Iäkkäät	6
▪ Kaikkia	32
Yhteensä	67

Alueen minimitieto

▪ Lapset/nuoret	30
▪ Työikäiset	17
▪ Iäkkäät	10
▪ Kaikkia	31
Yhteensä	88

ENNAKKOKYSELY: HYVINVOINTIKORTIN SISÄLTÖ

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



KEUSOTEN ALUEEN HYVINVOINTIKORTTI 2018

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

LUONNOS

HUOLTOSUHDE THL, Uusimaa 51,5 koko maa 60,8



Hyvinkää Järvenpää Mäntsälä Nurmijärvi Pornainen Tuusula

TERVEYDENEDISTÄMISAKTIIVISUUS THL,
Uusimaa 73, koko maa 70



Hyvinkää Järvenpää Mäntsälä Nurmijärvi Pornainen Tuusula

LAPSIPERHEET, % perheistä THL
Uusimaa 41,8, koko maa 38,3



Hyvinkää Järvenpää Mäntsälä Nurmijärvi Pornainen Tuusula

TYÖTTÖMÄT, % työvoimasta THL,
Uusimaa 8,7, koko maa 9,7



Hyvinkää Järvenpää Mäntsälä Nurmijärvi Pornainen Tuusula

PITKÄAIKAIS- JA NUORISOTYÖTTÖMÄT, %
TYÖVOIMASTA (2018)



LAPSET JA NUORET

VÄHENTYNYT

Alkoholin käyttö
xxxxxxxxxx



Nuuskan käyttö
Ylipaino

LISÄÄNTYNYT

TYÖIKÄISET

VÄHENTYNYT

Työttömien määrä
xxxxxxxxxxxxxx



LISÄÄNTYNYT

IKÄIHMISET

VÄHENTYNYT

xxxxxxxxxxxxxx
xxxxxxxxxxxxxx



LISÄÄNTYNYT

MENETETYT ELINVUODET (PYLL 2017)
0-80 v / 100 000 hlö



Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Keusoten alueen hyvinvointikortti kertoo eri indikaattorein alueen hyvinvoinnin tilan. Hyvinvointikortin avulla myös kunnat voivat koota hyvinvointia kuvaavat indikaattorit oman kuntansa käyttöön.

PYLL –ANALYYSI 2012-2016 - POTENTIAL YEARS OF LIVES LOST (LÄHDE: FCG)

- Indikaattori ilmaisee ennen 70 ikävuotta tapahtuneiden kuolemien takia menetettyjen elinvuosien lukumäärää väestössä 100 000 asukasta kohti.
- PYLL-indeksi on kansainvälisesti laajalti käytetty mittari, joka mittaa ennenaikaista kuolleisuutta korostaen nuorella iällä tapahtuvien kuolemantapausten merkitystä.
- PYLL-indeksissä painottuvat erityisesti sellaiset terveyden ja hyvinvoinnin ongelmat, jotka lisäävät kuoleman riskiä nuoremmissa ikäryhmissä ja olisivat ennaltaehkäistävissä.

KANSANTERVEYDEN KEHITTYMINEN 1992 – 2016 KEUSOTEN ALUEELLA, VERRATTUNA KOKO MAAHAN

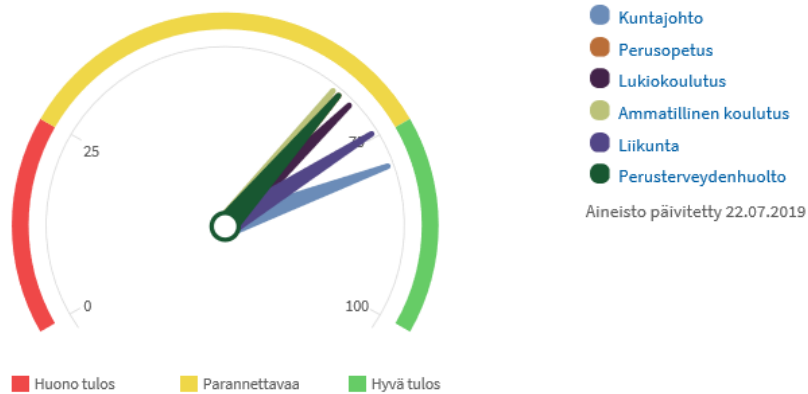
- Keski-Uudenmaan (laajempi alue, ml Porvoo, Sipoo, Vihti, Vantaa, Karkkila ja Lohja) alueella PYLL -arvot ovat hyviä ja vähintään maamme keskitasoa ja kehitys on pääsääntöisesti hyvä.
- Hyvinkää: Kehittynyt hyvään suuntaan, ja kehitys hieman nopeampaa
- Järvenpää: Kehittynyt hyvään suuntaan ja koko maan tasolla
- Mäntsälä: Kehittynyt erittäin hyvään suuntaan ja muutos on hieman nopeampaa
- Nurmijärvi: Kehitys hidastunut
- Pornainen: Kehitys ei ole jatkunut samalla tavalla
- Tuusula: Kehittynyt hyvään suuntaan ja muutos on suhteellisesti hieman nopeampaa

PYLL –INDEKSIIN HUOLESTUTTAVIA NOSTOJA KEUSOTEN ALUEELTA

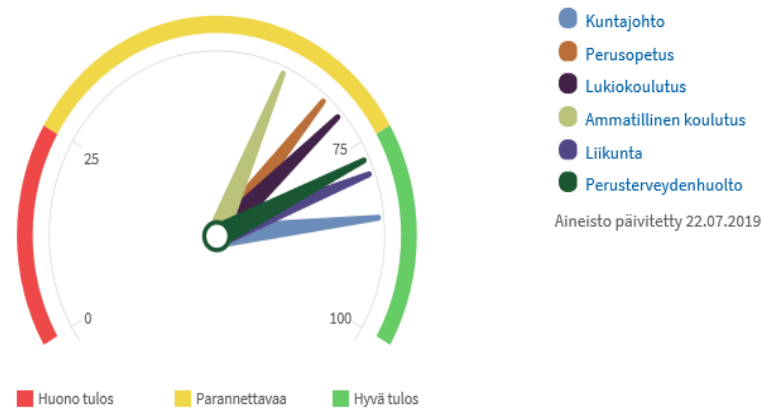
- **Hyvinkää naiset:** Pahanlaatuisten kasvainten määrä suuri, itsemurhia enemmän kuin koko maan keskiarvo, verenkiertoelinten sairauksien kehitys hyvin huono
- **Järvenpää miehet:** Pahanlaatuiset kasvainten määrä suuri, erityisesti keuhkosityöpää enemmän kuin koko maan keskiarvo. Alkoholiperäiset sairaudet lisääntyneet.
- **Järvenpää, Mäntsälä, Nurmijärvi naiset:** Diabetes määrä noussut.
- **Mäntsälä miehet:** Liikennetapaturmien määrä korkea.
- **Nurmijärvi miehet ja naiset:** Pahanlaatuiset kasvaimet, miehillä keuhkosityöpä ja naisilla rintasyöpä.
- **Pornainen miehet:** liikennetapaturmat ja diabetes kasvussa
- **Tuusula naiset:** Itsemurhat ja diabetes

- Merkittäviä kuolinsyitä (ennenaikaisesti menetetyille elinvuosille)
 - Syöpätaudit; keuhkosyöpä (tupakka)
 - Rintasyöpä
 - Muut pahanlaatuiset kasvaimet
 - Alkoholi, nousussa!
 - Itsemurhat, nousussa!
 - Lastensuojelulliset ja mielenterveyteen liittyvät ongelmat, väkivalta ja tapaturmat
 - Alkoholi syövän ja muiden somaattisten vaivojen aiheuttajana
 - Ylipaino, sydän- ja verisuonisairaudet, diabetes!
 - Erityishuomio; aivohalvausten ehkäisy ja hoito, erityisesti naiset.

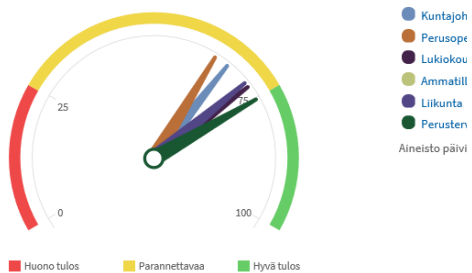
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Koko maa 2018



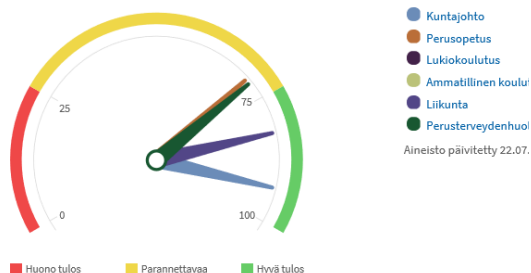
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Uusimaa 2018



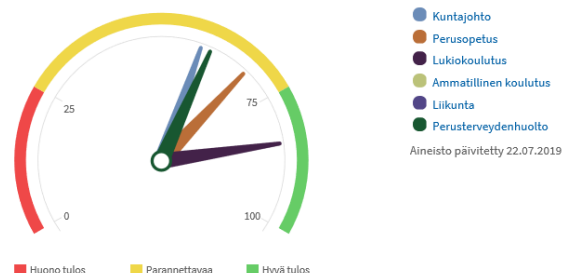
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Hyvinkää 2018



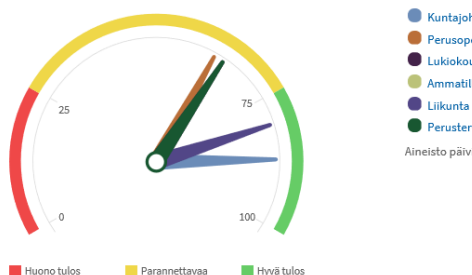
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Järvenpää 2018



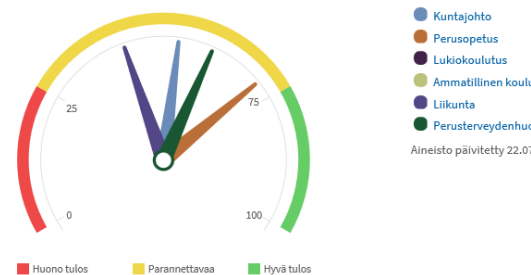
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Mäntsälä 2018



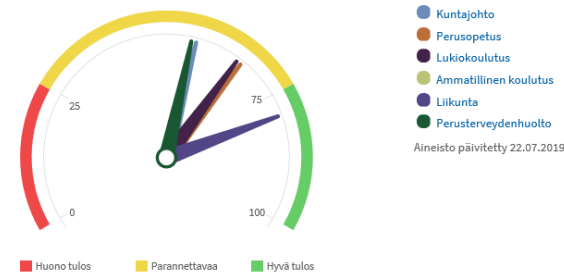
Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Nurmijärvi 2018



Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Pornainen 2018



Terveystiedon edistämisen aktiivisuus : Tuusula 2018



TEAvisarin tiedot kuvaavat terveydenedistämisen aktiivisuutta eli kunnan toimintaa asukkaidensa terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Kyselyyn vastaavat kuntien viranhaltijat seitsemän (7) eri aihealueen osalta.

HYVINVOINTISUUNNITELMAN VALMISTELUSSA HYÖDYNNETTYJÄ MUITA INDIKAATTORIALUSTOJA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

FinSote, THL
(ent. ATH)

FinLapset, THL

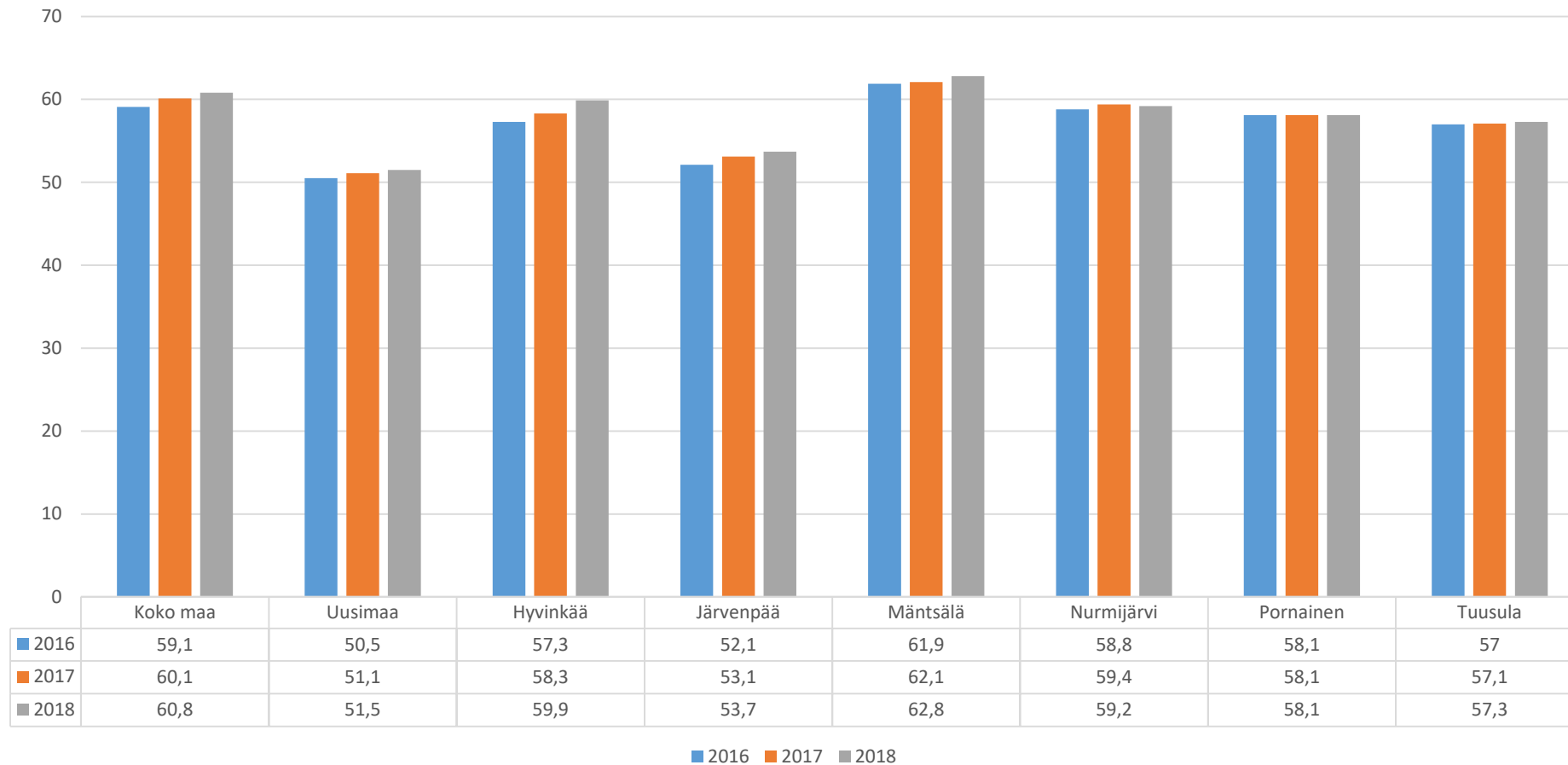
Sotkanet, THL

Kouluterveyskyselyt,
THL

Tilastokeskus
(mm. väestö)

ELY –keskus
(työllisyys)

HUOLTOSUHDE, DEMOGRAFINEN (SOTKANET ID: 761)



Demografinen (tai väestöllinen) huoltosuhte ilmaisee, kuinka monta alle 15-vuotiasta ja 65-vuotta täyttänyttä on sataa 15 - 64-vuotiasta (työikäistä) kohti. Mitä enemmän on lapsia ja/tai eläkeikäisiä, sitä korkeampi huoltosuhteen arvo on.

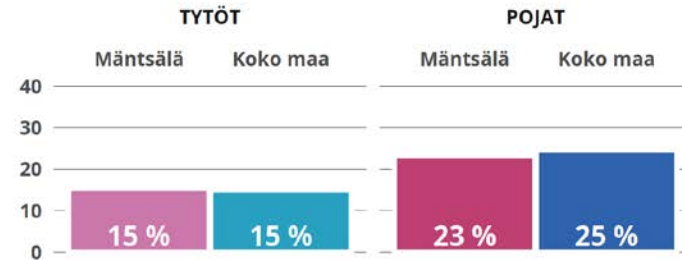
LASTEN JA NUORTEN YLIPAINO JA LIHAVUUS 2018

- Tuloksia Suomessa asuvien 2–16-vuotiaiden lasten ja nuorten ylipainon ja lihavuuden yleisyydestä sekä pituus- ja painotietojen kattavuudesta vuosilta 2014–2018.
- Pituus- ja painotiedot perustuvat lastenneuvoloiden ja kouluterveydenhuollon terveydenhoitokäynneillä tehtyihin pituus- ja painomittauksiin.
- Tiedot kirjataan potilastietojärjestelmiin, joista ne siirtyvät THL:n ylläpitämään perusterveydenhuollon avohoidon hoitoilmoitusrekisteriin (Avohilmo).
- <http://www.terveytemme.fi/finlapset/>

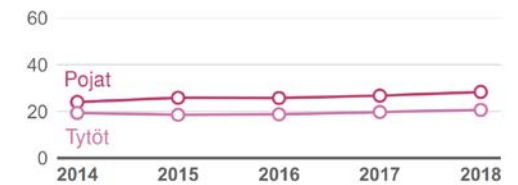
MÄNTSÄLÄ, YLIPAINON YLEISYYS JA SEN KEHITYS

2–6-vuotiaat

N 1319*



Muutos, vuosina 2014–2018,
ylipainoisten 2–16-vuotiaiden osuus



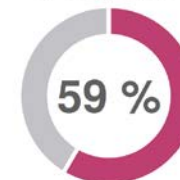
7–12-vuotiaat

N 1863*

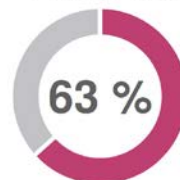


Pituus- ja painotietojen kattavuus 2018

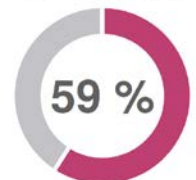
2–6-vuotiaat



7–12-vuotiaat



13–16-vuotiaat



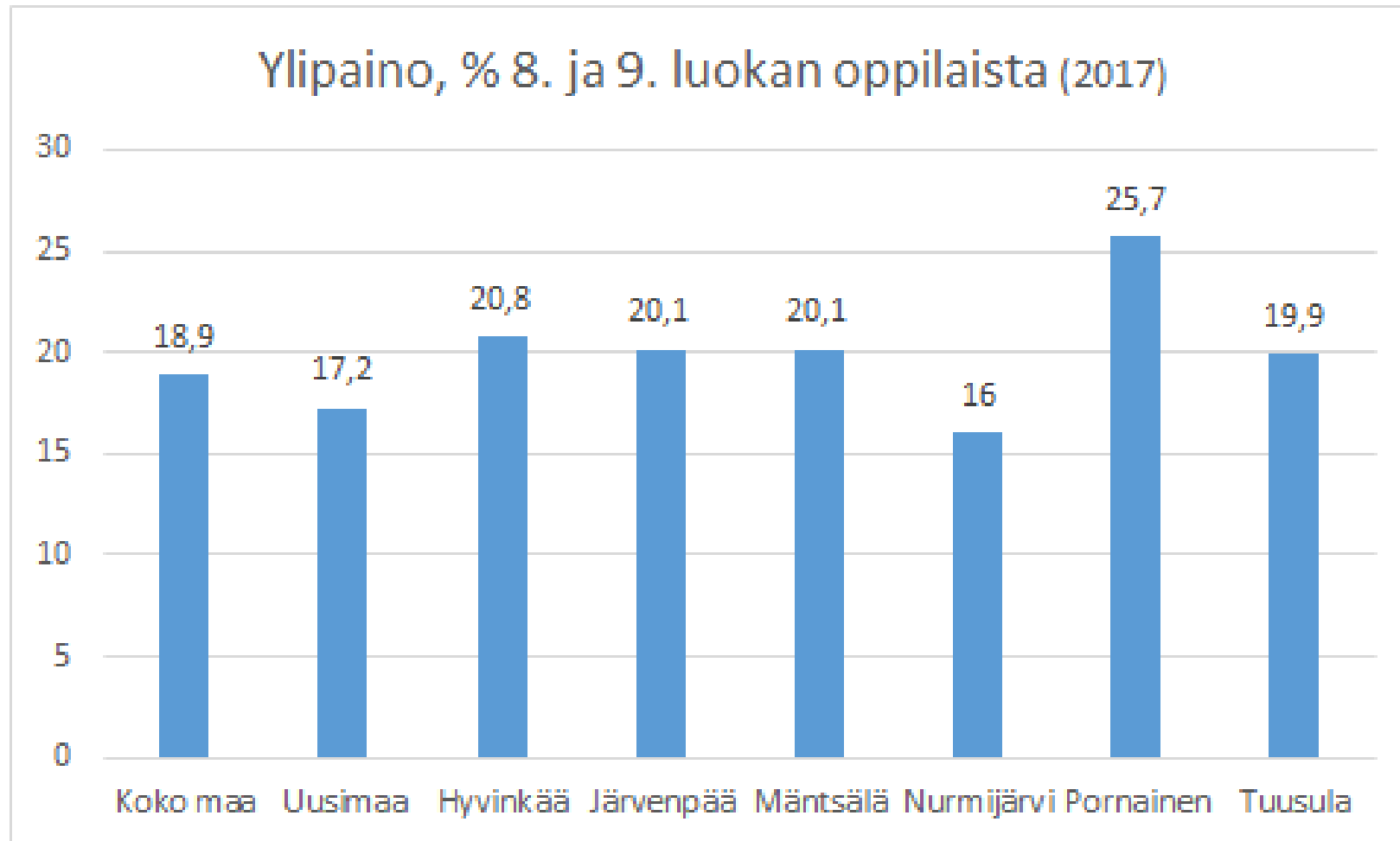
Tavoitetaso 100% koko maassa

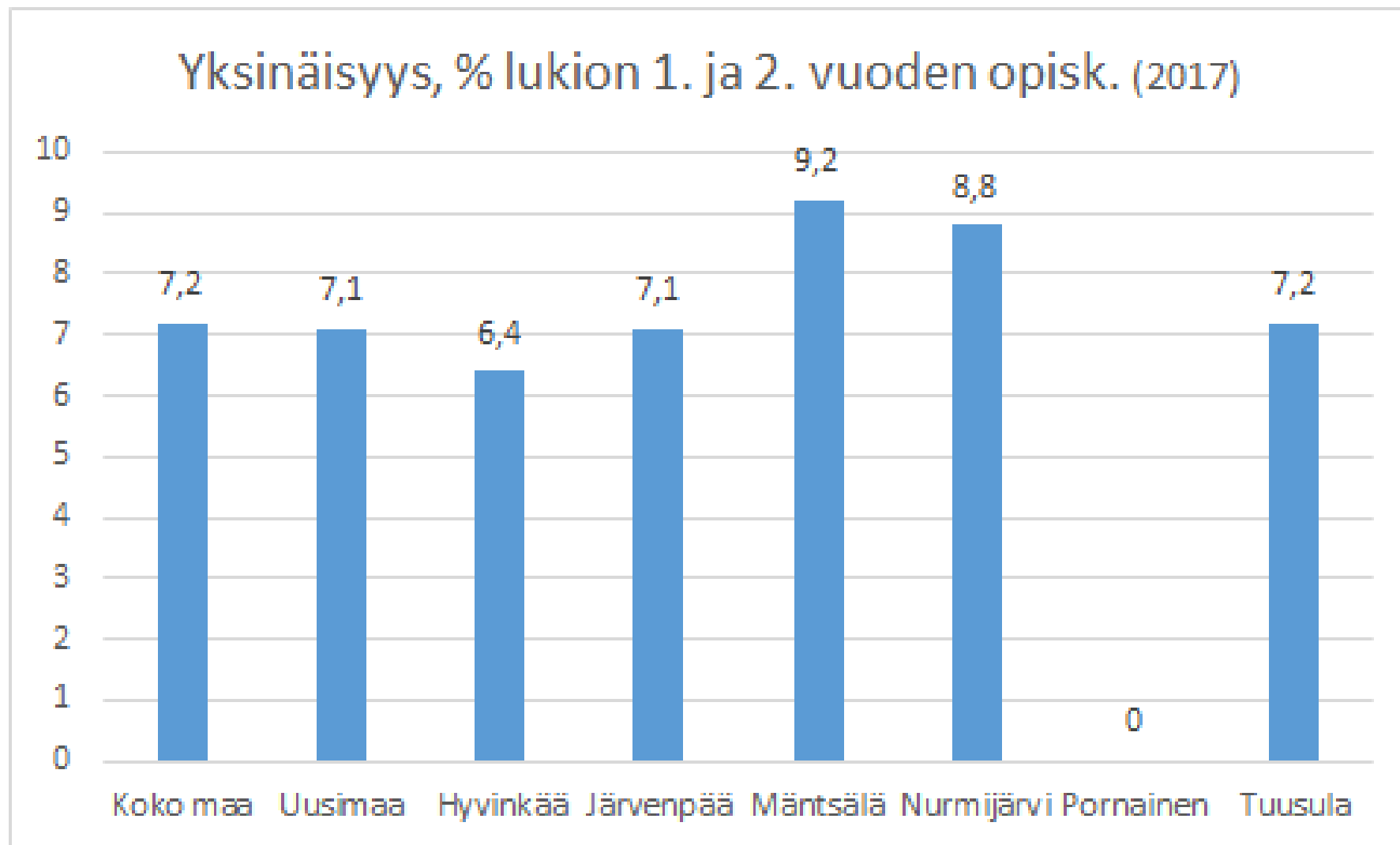


* = Ikäryhmän koko
(Tilastokeskus,
31.12.2018)

SOTKANET, ID 3906

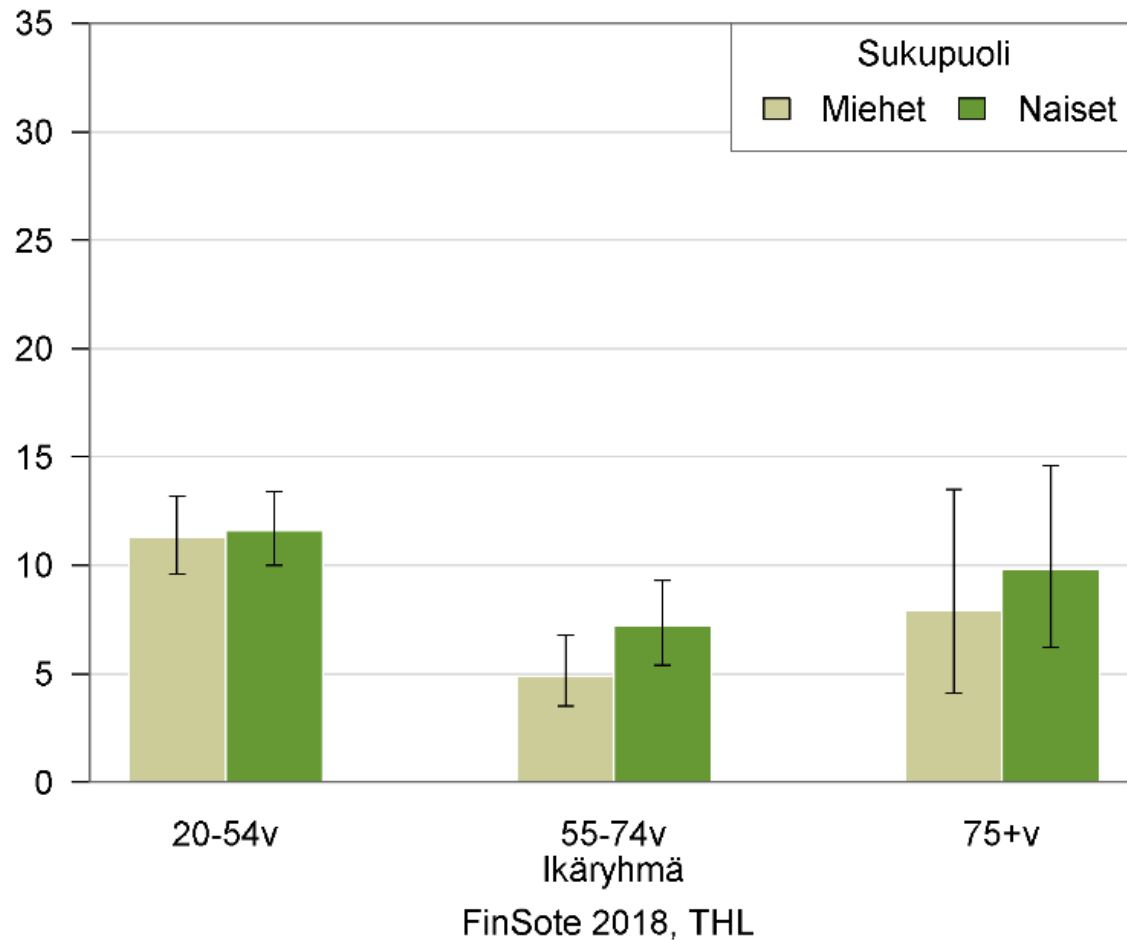
Indikaattori
ilmaisee
painoindeksiin
perustuen
ylipainoisten
peruskoulun 8. ja
9. luokkalaisten
osuuden
prosentteina
kysymykseen
vastanneista ko.
ikäluokassa.



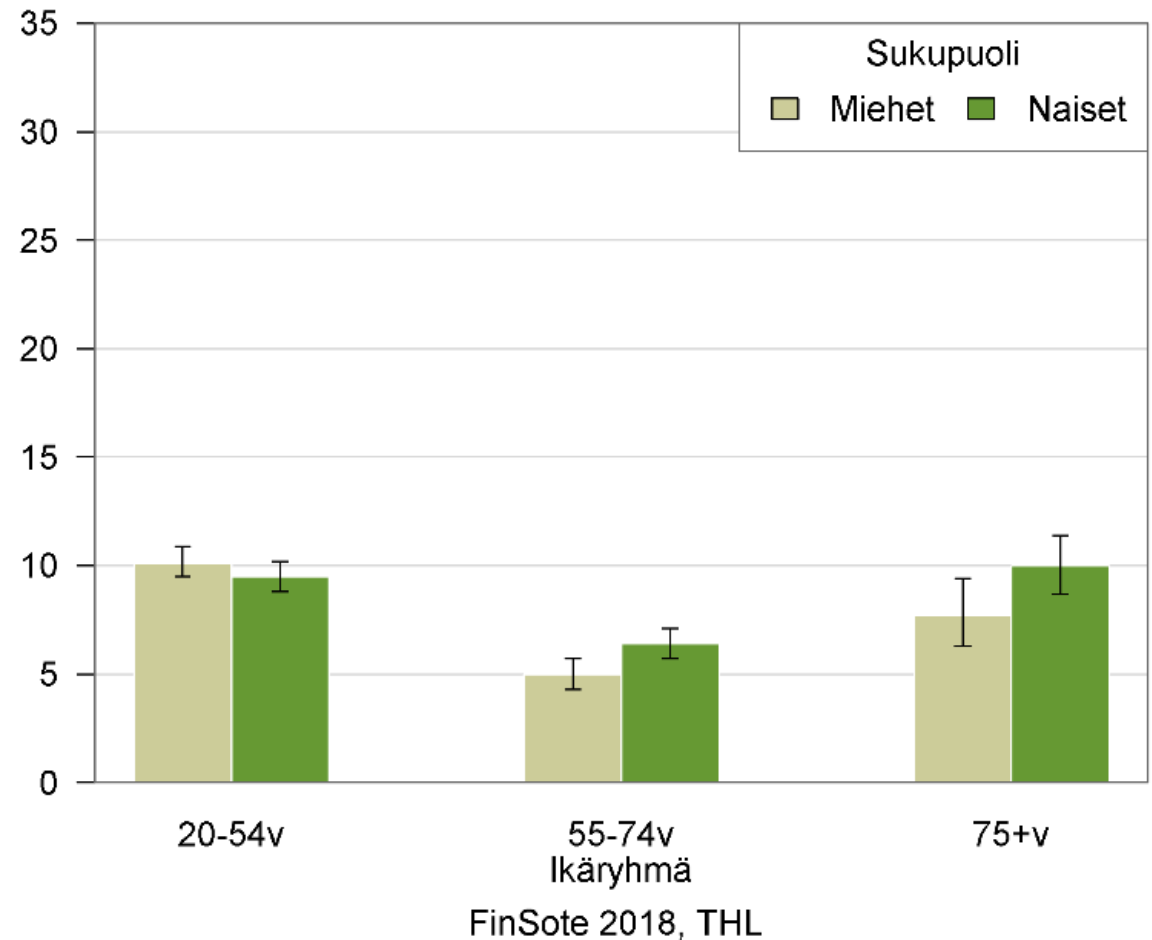


YKSINÄISYYS, FINSOTE 2018

Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)
Keski-Uusimaa



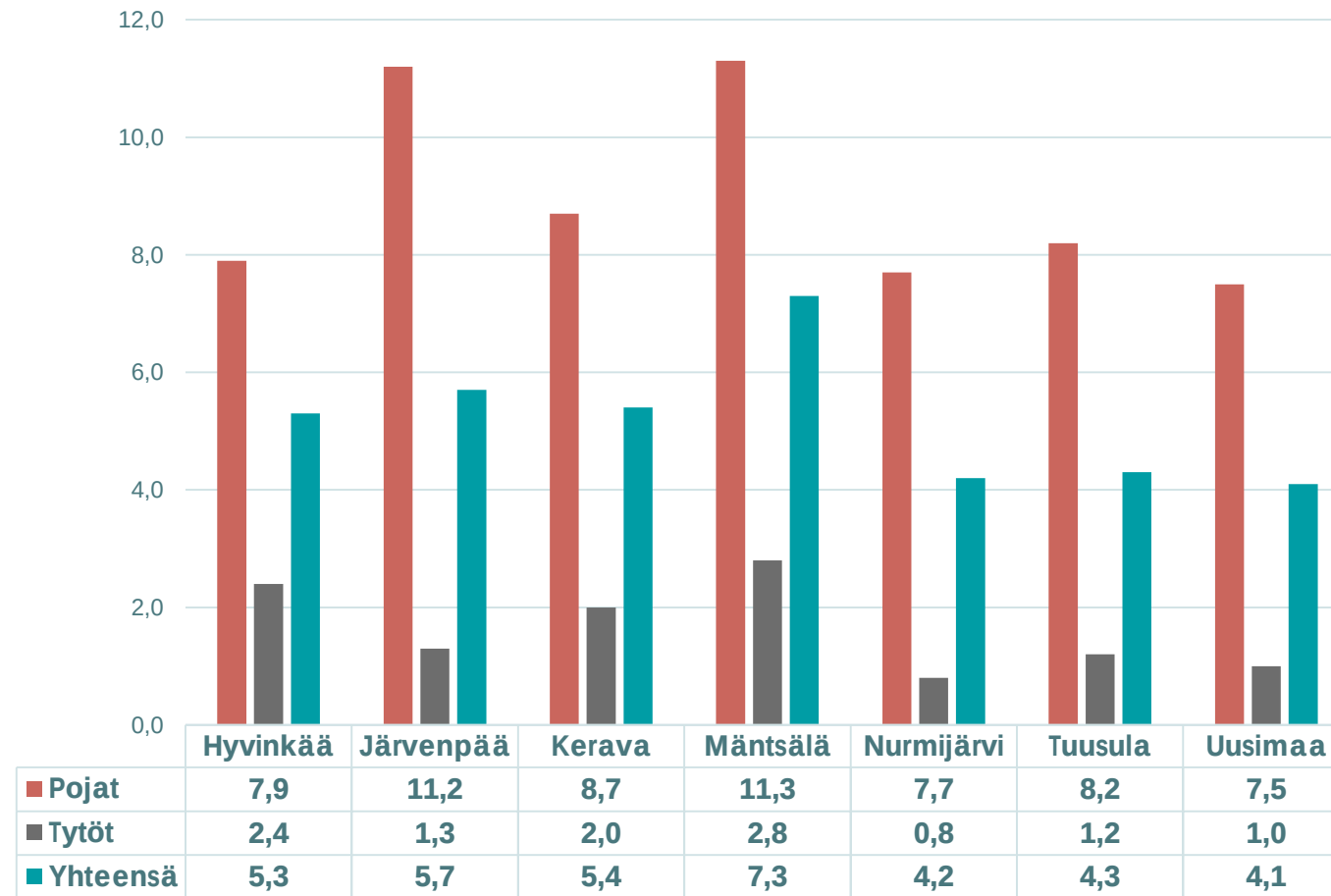
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%)
Suomi 2017-2018



TUPAKKA, KOULUTERVEYSKYSELY 2017, 8.-9.-LK

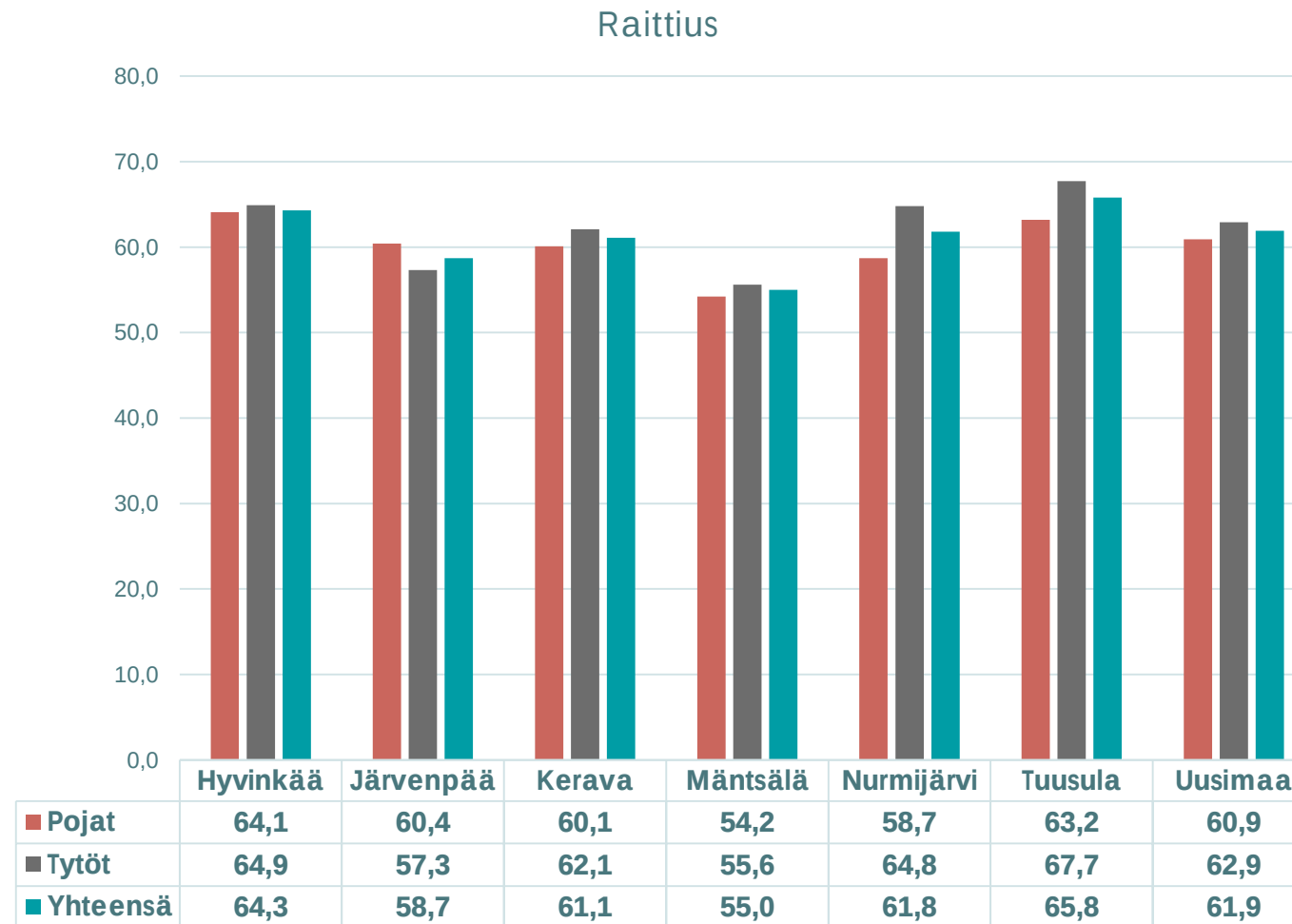
Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Nuuskaa päivittäin



PÄIHTEET, KOULUTERVEYSKYSELY 2017, 8.-9.-LK

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



MITEN HYVINVOINTISUUNNITELMATYÖ JATKUU

ENNAKKOKYSELY: MUUTA HUOMIOITAVAA VALMISTELUSSA

Keski-**SOTE**
Uudenmaan

Suunnitelman
jalkauttaminen

Toimenpiteiden
konkreettisuus

Monitoimijaisuus,
Keusote, kunnat,
yhdistykset/järjestöt,
muut toimijat

Kielen oltava
ymmärrettävää, ei
virkamieskieltä

Toimenpiteiden
tarkastelu
ikäryhmittäin

Yhdyspintatyöskentely
--> selkeät vastuut
ja roolit

Yksilön oman vastuun
korostaminen hyvinvoinnista

Osallisuuden varmistaminen

Viestintä

ALUEELLINEN HYVINVOINTISUUNNITTELU, VALMISTELUPROSESSI JA PÄÄTÖKSENTEKO

- Alueellisen hyvinvointisuunnitelman valmistelusta vastaa Keski-Uudenmaan Sote kuntayhtymän ulkoinen integraatiotiimi
- Valmistelutyö tehdään yhteistyössä kuntien Aluehyte -työryhmän ja Keusoten sisäisen HYTE -ryhmän kanssa
- Alueellinen hyvinvointikertomus tulee Keusoten valtuuston hyväksyttäväksi 12/2019
- Päätös Keusote kuntien valtuustoihin tiedoksi v. 2020 alussa

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



www.keski-uudenmaansote.fi

JÄRJESTYKSESSÄÄN
VIIDENNET
KEUDIGI-MESSUT!

#KEUDIGI
#KESKIUUDENMAANSOTE
#YHDESSÄ

SEURAA MEITÄ SOMESSA



Keudigi-messut 2019 | Kaikilla on oikeus sähköiseen omahoitoon ja asiointiin

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUIDEN
ASIAKKAILLE JA AMMATTILAISILLE

To 14.11.2019 KLO 11-15

**HYRYLÄN SOTE-ASEMA,
HYRYLÄNTIE 13, A-OVI, 1-2 KRS.**

Tule keskustelemaan ja oppimaan sähköisestä omahoidosta ja asioinnista!

Ohjelmassa miniluennot, esittelyitä ja paneelikeskustelu digipalvelujen eettisyydestä. Messuilla on mukana alueellisia ja valtakunnallisia toimijoita. Voit myös katsoa luennot YouTube-kanavaltamme joulukuussa!

Tilaisuus on maksuton. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

Lisätietoja ja ilmoittautuminen ennakoon: <https://bit.ly/2IFg3b4>

tai katri.patronen@keusote.fi / p. 040 315 3459

Keski-**SOTE**
Uudenmaan



KIITOS!