

Erottelupistelomake virtsainkontinenssin alustavaan erotusdiagnostiikkaan

Nimi: _____ Henkilötunnus: _____

Omatiimi: _____ Päivämäärä: _____

Valitkaa sopivin vaihtoehto

1 Montako kertaa käytte virtsalla?	0 p. 5-7 kertaa 1 p. 8-10 kertaa 2 p. yli 10 kertaa
2 Montako kertaa joudutte öisin nousemaan virtsalle?	0 p. 0-1 kertaa 1 p. 2-3 kertaa 2 p. yli 3 kertaa
3 Tuntuuko Teistä, että virtsarakkoon jää virtsaa WC:ssä käynnin jälkeen?	0 p. ei 1 p. joskus 2 p. usein
4 Aiheuttaako kiire tai jännitys Teille virtsaamis-pakkoa?	0 p. ei 1 p. lievä 2 p. voimakas
5 Karkaako Teiltä virtsaa ponnistamistilanteessa (esim. yskäisy, aivastus, nauru)?	0 p. kyllä 1 p. joskus 2 p. ajoittain muulloinkin
6 Karkaako virtsa välittömästi em. ponnistuksen yhteydessä?	0 p. kyllä 1 p. en osaa sanoa 2 p. vasta ponnistuksen jälkeen
7 Tunnetteko virtsaamistarvetta ennen virtsan karkaamista?	0 p. ei 1 p. joskus 2 p. usein
8 Paljonko Teiltä karkaa virtsaa kerrallaan?	0 p. tippoja 1 p. loraus 2 p. virtsa alkaa valua
9 Pystyttekö virtsatessanne keskeyttämään virtsa-suihkun?	0 p. kyllä 1 p. aika hyvin 2 p. ei onnistu
10 Onko Teillä hoidettuja virtsatietulehduksia viimeisen kahden vuoden aikana?	0 p. ei 1 p. 1-2 2 p. yli 2 tai kroonisesti

Pistemäärä yhteensä: _____

Tulkinta: Mitä suurempi pistemäärä, sitä vahvemmin oireilu sopii pakkoinkontinenssiin (< 7 viittaa ponnistusinkontinenssiin, 7 viittaa pakko- tai sekainkontinenssiin).