

Henkilökohtaisen avun työnantajamallin koronaohjeet

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on antanut 20.12.2022 uudet suositukset koronalta suojautumiseen kotiin annettavissa palveluissa. Suositukset koskevat myös henkilökohtaisia avustajia. Keski-Uudenmaan hyvinvointialue on laatinut THL:n suositusten pohjalta seuraavat ohjeet koronalta suojautumiseen henkilökohtaisen avun työnantajamallissa.

Tartuntojen leviämisen ehkäisy oireettomilla

- Huolellinen käsi- ja yskimishygienia on avainasemassa koronan ja muiden hengitystieinfektoiden leviämisen ehkäisyssä
- Keusote toimittaa työnantajille edelleen tilauksesta **käsihuuhdetta** avustajien päivittäiseen käyttöön
- Kun työnantaja on oireeton, suosittelemme avustajaa käyttämään lähiavustamistilanteissa **kirurgista suu-nenäsuojainta**
- Työnantaja voi tilata suu-nenäsuojaimia Keusoten verkkosivujen kautta:
<https://forms.office.com/e/4K9n99tyM5>

Työntekijän altistuminen ja sairastuminen

- Mikäli työntekijäsi tietää altistuneensa koronavirustartunnalle, mutta on itse oireeton, hän voi tulla töihin
- Koska tartunta on kuitenkin mahdollinen ja työntekijäsi voi muuttua tartuttavaksi, Keusote suosittaa käyttämään avustajatyössä **venttiilitöntä FFP2-hengityssuojainta**
- Kertaluontoisen altistumisen jälkeen suojainta käytetään **viisi vuorokautta** altistumisesta lukien
- Pitkittyneessä altistumisessa, esimerkiksi asuttaessa samassa taloudessa tartunnan saaneen kanssa, kannattaa suojainta työtehtävissä käyttää pidempään, **kymmenen vuorokautta**
- **Jos avustajasi saa oireita, tulee hänen jäädä sairauslomalle**
- Suosittelemme noudattamaan tavanomaisia **oireperusteisia sairaspöissaolokäytänteitä** ja sairaan lapsen hoitovapaata koronavirusinfektion tai muun hengitystieinfektion alussa, kunnes kuumetta ei enää ole ja oireet ovat lievittymään päin

- Tarkoista vuorokausimääristä poissaolojen suhteen on luovuttu
- Kun avustajasi palaa koronatartunnan jälkeen töihin, suosittelemme käyttämään avustustyössä venttiilitöntä FFP2-hengityssuojainta **kymmenen vuorokautta oireiden alusta lukien sekä tehostamaan käsihygieniaa**

Mikäli sairastunut työntekijäsi on perusterve, eikä kuulu riskiryhmiin, hän voi sairastaa koronan siinä missä minkä tahansa hengitystieinfektion ilman taudinaiheuttajan testaamista. Halutessaan hän voi tehdä korona- tai influenssaviruksen kotitestin.

Koska henkilökohtaisessa avussa tehdään työtä lähikontaktissa vammaisen henkilön kanssa, voi avustajasi edelleen halutessaan hakeutua maksuttomaan, terveydenhuollossa tehtävään koronavirustestiin testipisteelle. Samoin silloin, jos avustajasi kuuluu koronavirustaudin riskiryhmään.

Työnantajan koronaoireet tai -tartunta

- Jos olet itse sairastunut hengitystieinfektioon, suosittelemme avustajaa suojaautumaan tartunnalta
- Parhaan suojan antaa FFP2-hengityssuojain, joita voit tilata kerralla max. 3 x 10 kpl/työnantaja
- Suosittelemme myös käyttämään käsihuuhdetta, ja tarvittaessa lähikontaktissa suojakäsineitä, silmäsuojaa ja suojatakkia
- Mikäli olet oireinen ja koronatartuntasi on varmistunut, suosittelemme lähiavustamisessa käyttämään edellä mainittuja suojaimia
- Voit tilata FFP2-suojaimia ja koronan varautumispakkauksen Keusoten verkkosivuilta oheisesta linkistä: <https://forms.office.com/e/4K9n99tyM5>

Koronarokotussuojaa ei edellytetä enää vuoden 2023 alusta

Määräaikainen tartuntatautilain 48a pykälä asiakkaiden ja potilaiden suojaamiseksi koronavirukselta ei ole enää voimassa 1.1.2023 lukien. Työntekijältä ei voi edellyttää koronavirusrokotuksen tai sairastetun taudin suojaa. Koronavirusrokotukset ovat paras suoja vaikeaa koronavirusinfektiota vastaan. Keusote suosittaa ottamaan kaikki THL suositamat koronavirusrokoteannokset.

Lähteet

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/rokotteet-ja-koronavirus/oma-koronarokotus-miten-miksi-ja-milloin->

Lisätietoja

Henkilökohtaisen avun keskus: ha-keskus@keusote.fi tai 050 497 2730 (arkisin klo: 9–15)